



III Fórum de Ensino Médico Conselho Federal de Medicina

Valores humanos na relação médico-paciente - Sofrimento e Dor -

Claudia Burlá

06-julho-2012

claudia@burla.com.br

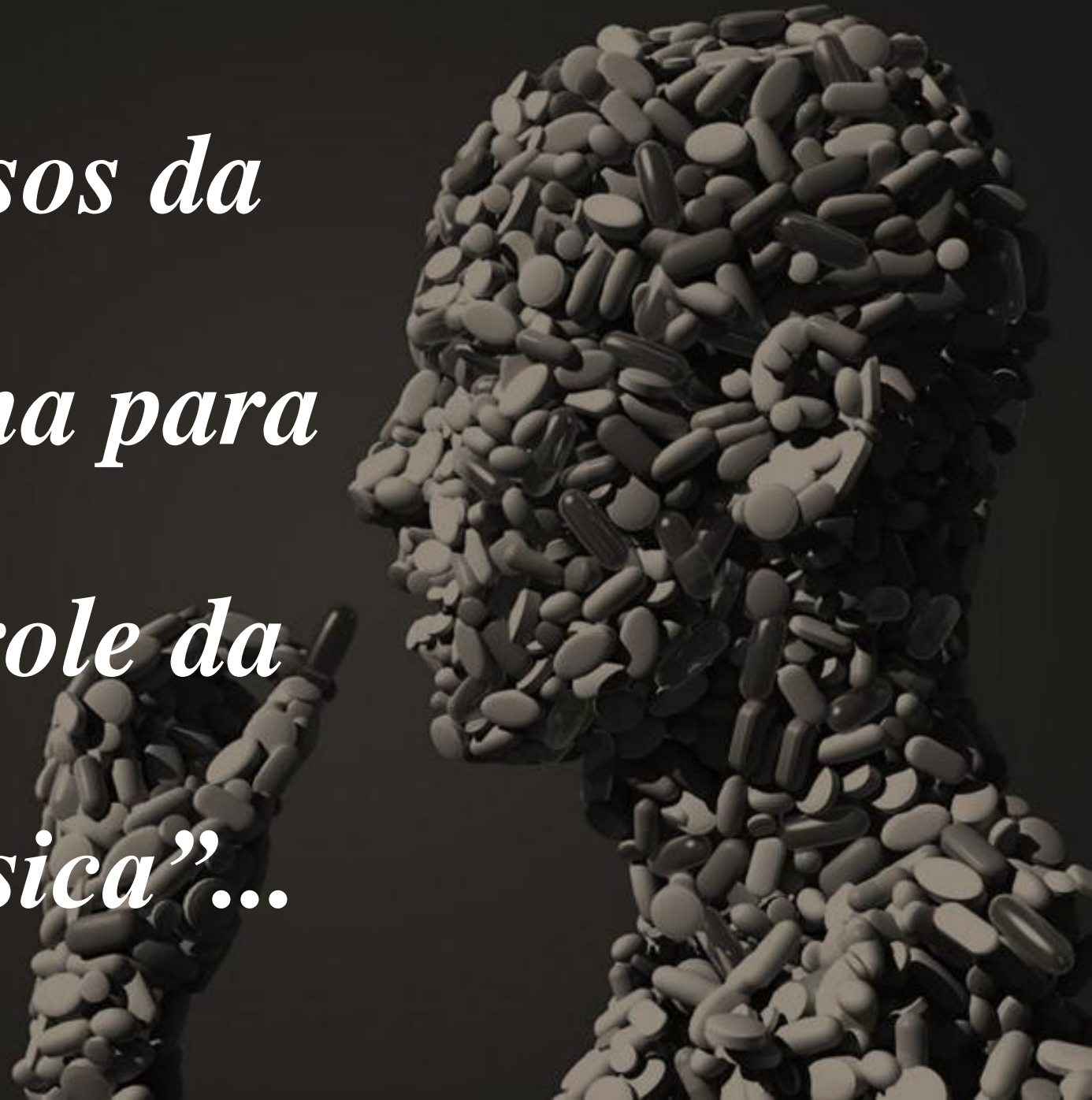


A black and white photograph of a person lying in bed, appearing to be in a state of distress or illness. A hand is placed on their forehead, suggesting care or concern. The person is wearing a patterned nightgown. The overall mood is somber and intimate.

◆ A doença ...

... *ou a pessoa?*

*Recursos da
Medicina para
o controle da
“dor física”...*



“Por um lado, você é o médico e quer dar esperança. Por outro, você pode causar um grande dano. Existe um enorme potencial para provocar ainda mais dor com tratamentos inadequados.”

*Dr. David Mintzer, citado em Final Choices:
Seeking the Good Death, de Michael Vitez*

- **degradação do corpo / vigor**
- **perda do controle do corpo**



O dever de aliviar a dor e o sofrimento está no cerne da função do médico como curador e é uma obrigação que os médicos têm para com seus pacientes.

Sufrimento e Dor



“Um paradoxo moderno: mesmo nas melhores unidades e com os melhores médicos, não é incomum que o sofrimento ocorra não apenas durante o curso de uma doença, mas também como resultado do seu tratamento.”

“O alívio do sofrimento é considerado um dos principais objetivos da medicina, tanto por pacientes quanto pela população leiga, mas não por médicos. Se dá muito pouca atenção explícita ao problema do sofrimento tanto na educação médica quanto na pesquisa e na prática clínica.”

The Nature of Suffering and the Goals of Medicine, Eric Cassel.



*“ Eu só tenho medo da dor.
Eu não tenho medo da morte, eu
não tenho medo de morrer. Eu
tenho pavor da dor, da dor forte,
porque eu já tive muita dor.”*

paciente

Suspensão de tratamento

Não iniciar tratamento

Adequação Terapêutica

A young child with curly hair is lying in a hospital bed. The child is wearing a white hospital cap and a nasal cannula. They are holding a brown teddy bear. The child is looking off to the side with a slightly concerned or curious expression. The background is a plain, light-colored wall.

Cuidar

Proteger

Paciente em fase terminal

3 “Fs”

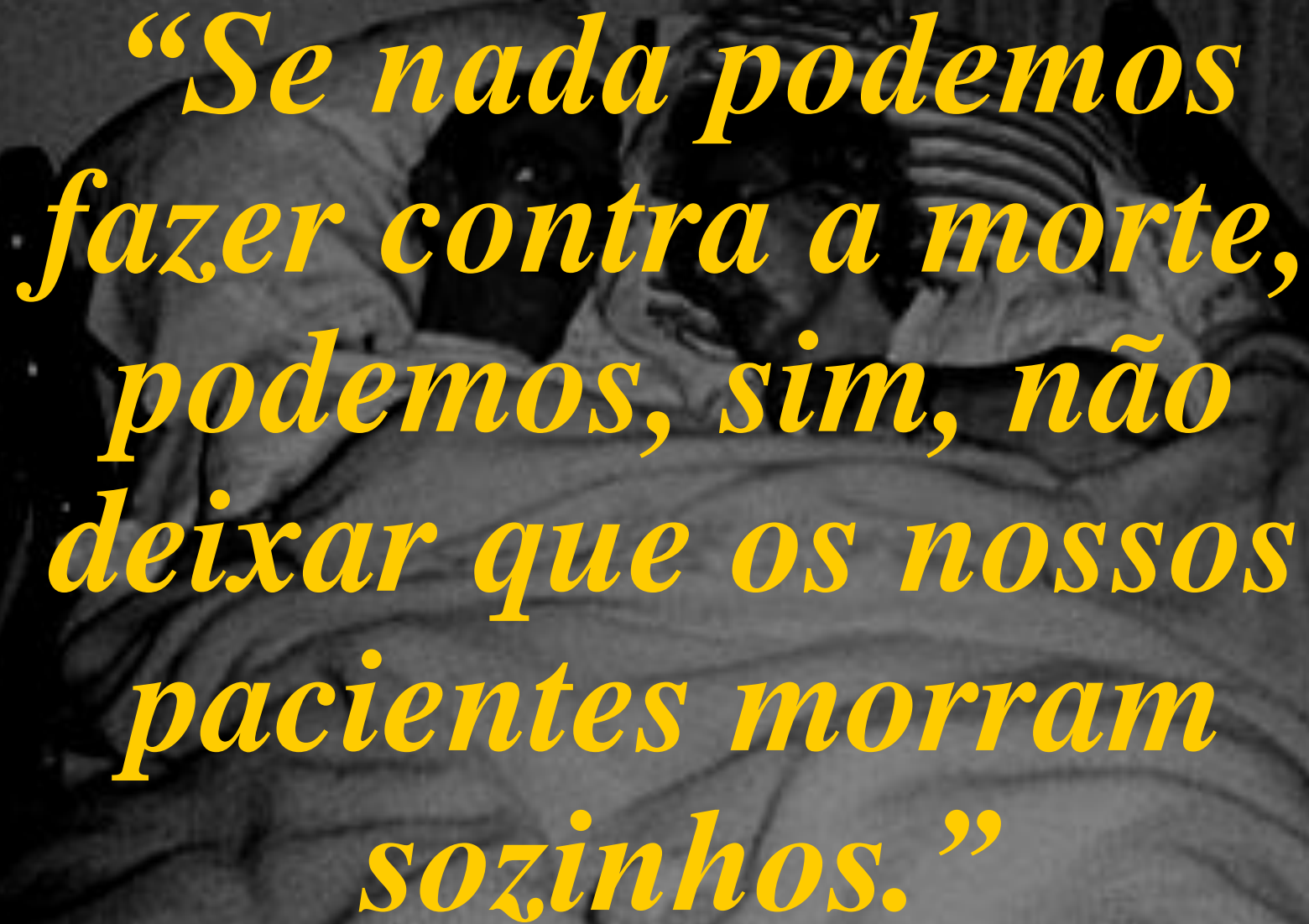
“Eu não estou preocupada com a morte dele, mas estou preocupada em como ele vai morrer...”

*“Quando o corpo já
não responde, é o
coração que há de ser
tocado.”*

J.F. Oliveira

Morrer é uma experiência total. E na hora de morrer, o órgão afetado deixa de ser o item básico.

H. Mauksch



*“Se nada podemos
fazer contra a morte,
podemos, sim, não
deixar que os nossos
pacientes morram
sozinhos.”*

Trein

“O alívio do sofrimento e a cura da doença devem ser encaradas como uma dupla obrigação de uma prática clínica realmente dedicada ao cuidado da pessoa doente. A não compreensão da natureza do sofrimento pode resultar numa intervenção clínica que, apesar de tecnicamente adequada, não só não o alivia, mas torna-se mesmo uma causa do sofrimento.”

The Nature of Suffering and the Goals of Medicine, Eric Cassel, MD

*“O sofrimento somente é
intolerável quando
ninguém cuida.”*

Dame Cicely Saunders



*O profissional está
preparado para lidar
com o sofrimento?*

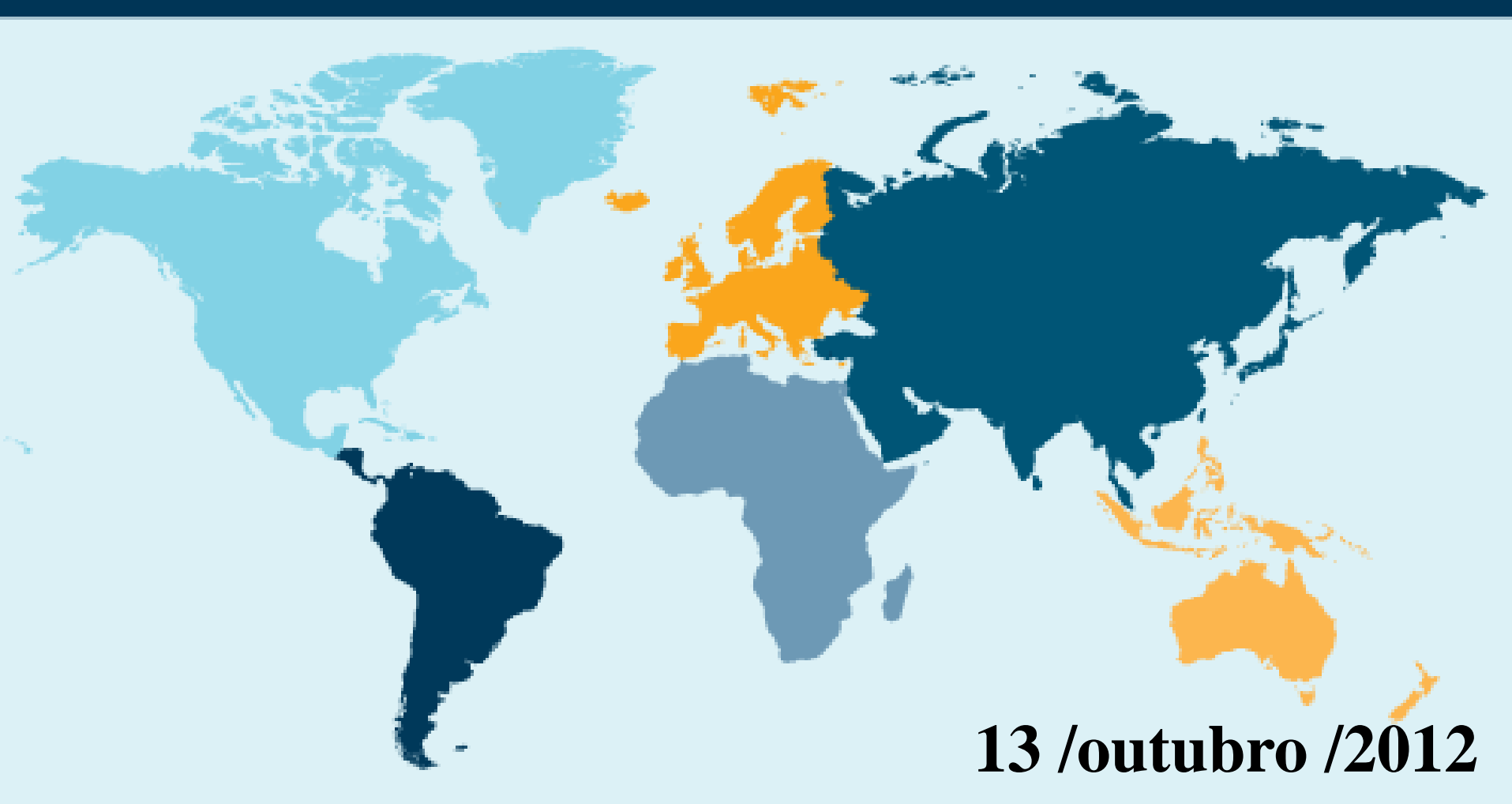
Quiron, ... o curador ferido

Condenado à dor eterna, fez do seu sofrimento a experiência pessoal de perscrutar a natureza da dor.

E isso o fez sábio, entregando-se a mitigar a dor do Outro

a partir da sua própria dor.





13 /outubro /2012

*Vivendo até final: Cuidados Paliativos
para uma população que envelhece.*

Claudia Burlá