



Conceitos em Cuidados Paliativos

Maria Goretti Maciel - 2016

TENHO CONFLITO DE INTERESSES!



Quero morrer Paliada!

Palium = Manto

O Tratamento que protege a pessoa dos sintomas e do sofrimento relacionado a uma doença ou condição de vulnerabilidade.



Global Atlas of Palliative Care at the End of Life



Proteger quem?

- Quem tem uma doença que ameace a vida.
- Quem tem uma condição de alta dependência – vulnerável.
- Quem tem uma doença crônica.
- Quem nasceu com uma condição de vulnerabilidade.



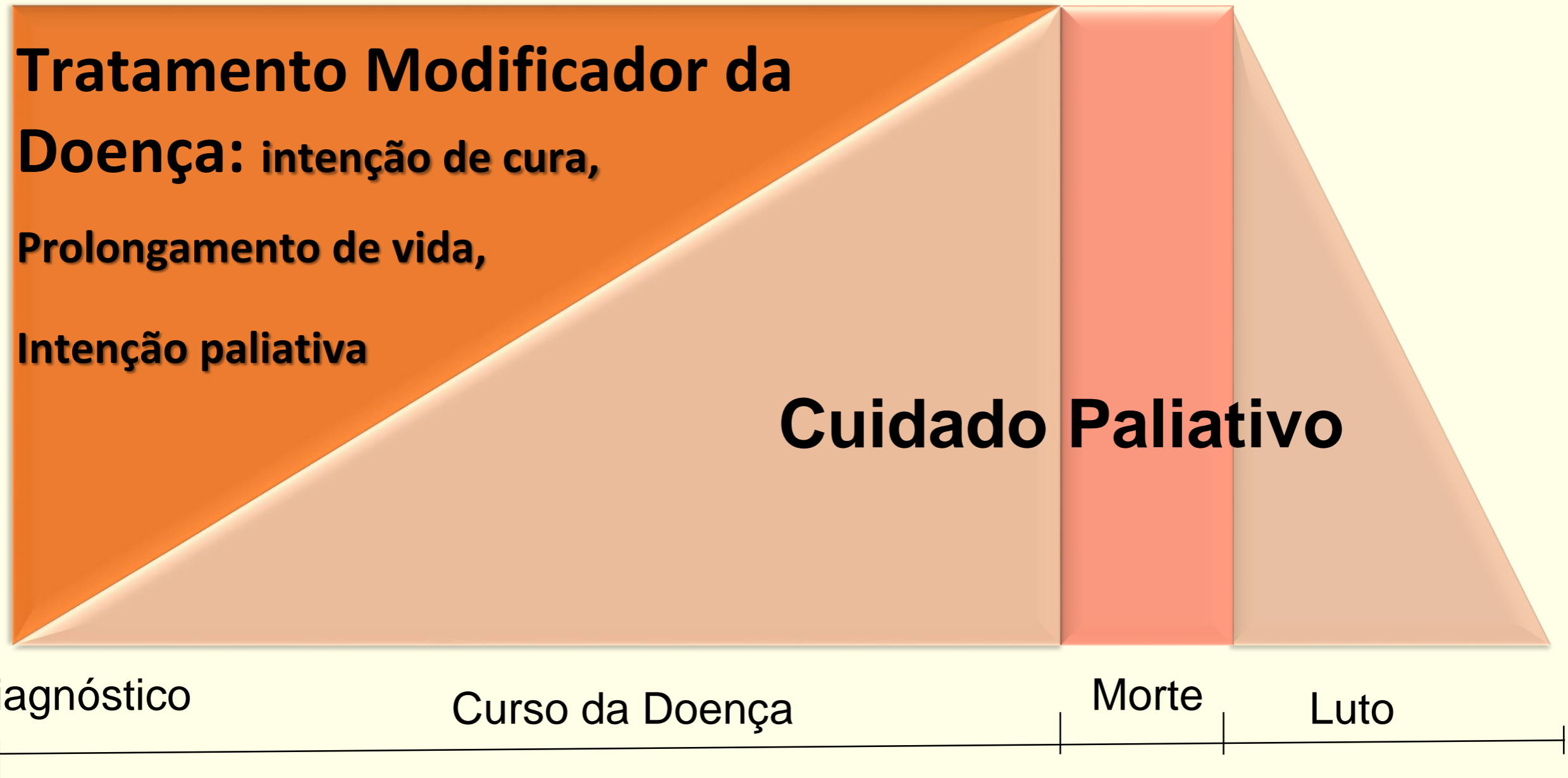
Proteger do que?

- Da Doença
- Da Morte

- Do Sofrimento



Doença Potencialmente Letal



Fonte: OMS – 2007

Doença Potencialmente Letal

- Ameaça a Continuidade da Vida:
 - Câncer, Demências, Tuberculose Multiresistente, ICC, DPOC, DRC...
- Qualquer condição de alta dependência:
 - Sequelados neurológicos, crianças portadoras de diferentes necessidades especiais, idosos frágeis...
- Doenças Crônicas:
 - Diabetes, Insuficiência Vascular, Artrite Reumatóide...

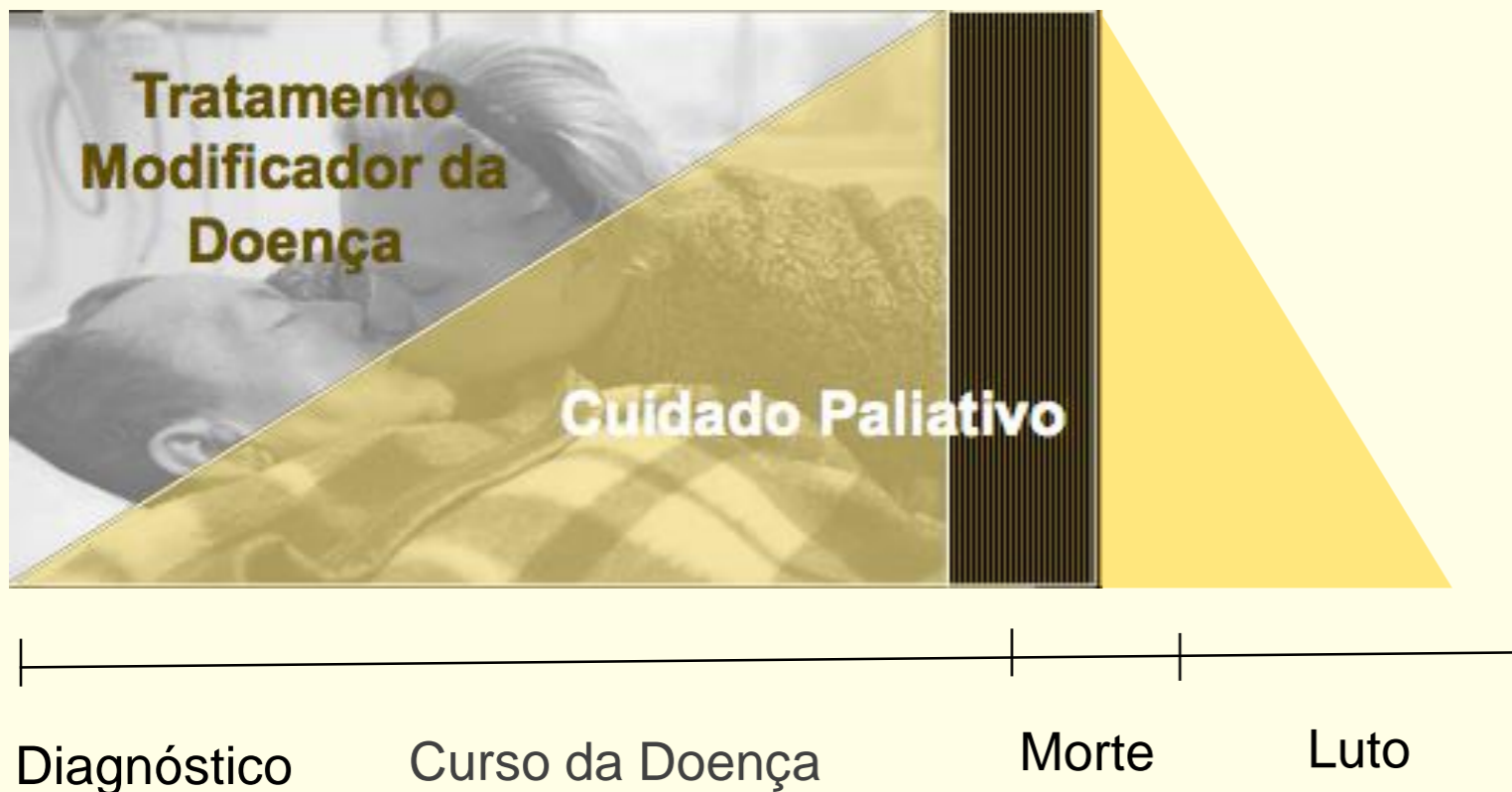
Doença Terminal

- Fase avançada de doença ameaçadora:
 - Câncer recidivado, metastático; demência com incapacidade motora;
- Alta Dependência:
 - Infecções de repetição e falência funcional decorrente.
- Doença Crônica:
 - Fora de controle e com falência funcional.

Fase Final da Vida

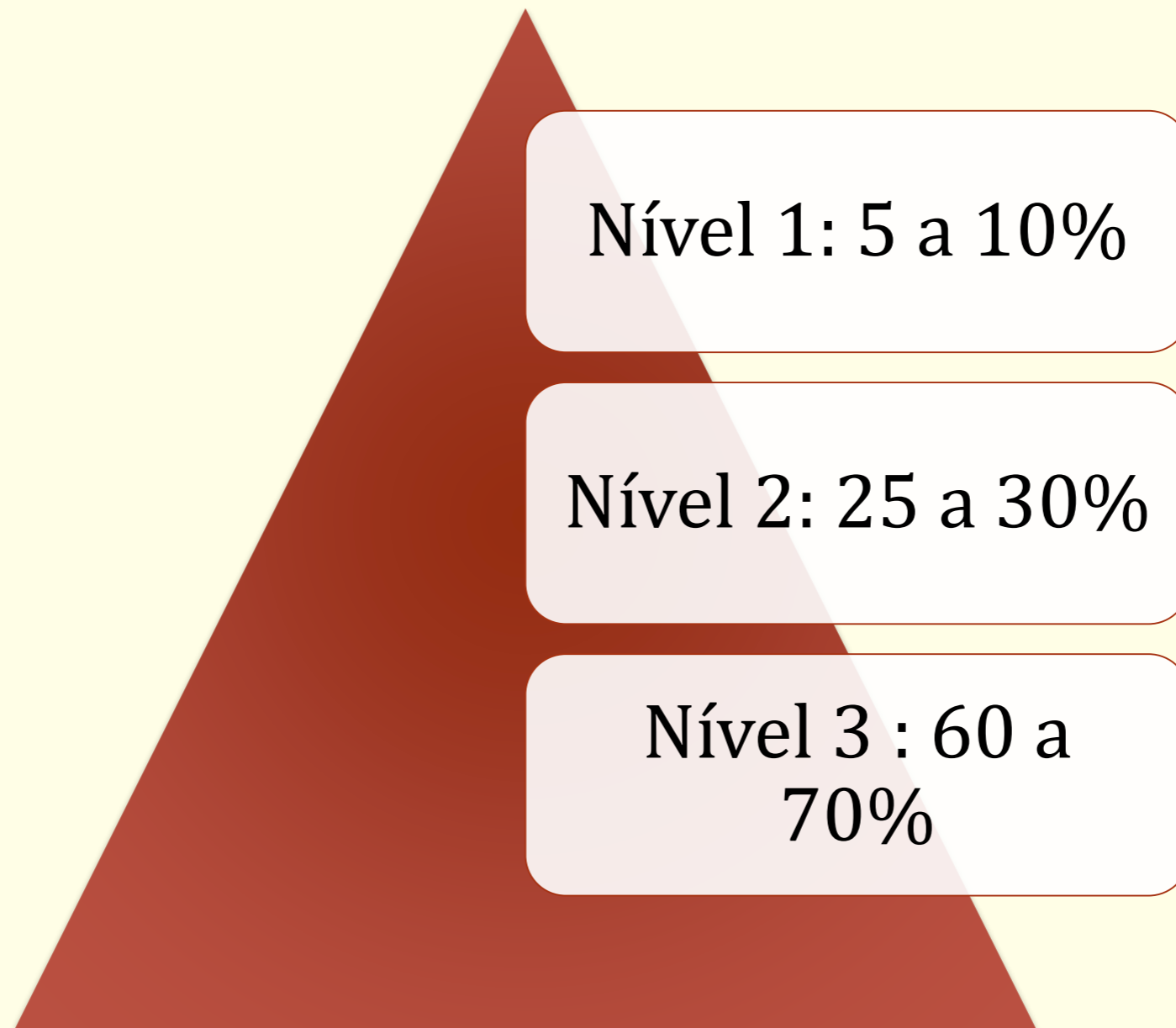
- Período variável de dias a semanas;
- Aparentemente iniciada a cadeia de eventos que levará a pessoas a morte;
- Processo do morrer;
- Caracterizada por uma série de alterações fisiológicas;
- Caos metabólico.

Quando Necessite...



- Comunicação empática que o ajude a entender o que se passa, tomar uma decisão.
- Controlar sintomas
- Minimizar tristeza, angústia, medo, culpa, raiva, ansiedade...
- Encontrar um sentido para o final da sua vida

Cuidado Paliativo na AL por nível de complexidade



O Morrer é um processo

Identificar biografia e valores
Construir um plano de cuidados
Proporcionar o cuidado em todas as etapas.



Controle impecável de sintomas

Dor

Dispneia

Delírium

Náusea/Vômito

Ansiedade/Depressão

Soluço

Secreções

Hemorragias...



Deliberar

Aprender a respeitar
valores:

Autonomia

Liberdade

Dignidade





S Manuel,
66 anos,
pedreiro, 4/8/16.

Existe diferença:

Paliar uma situação Crítica:

Habilidade clínica
Proporcionalidade
Capacidade de Deliberar
Planejamento sobre
limites

Limitar e Suspende Medidas Terapêuticas:

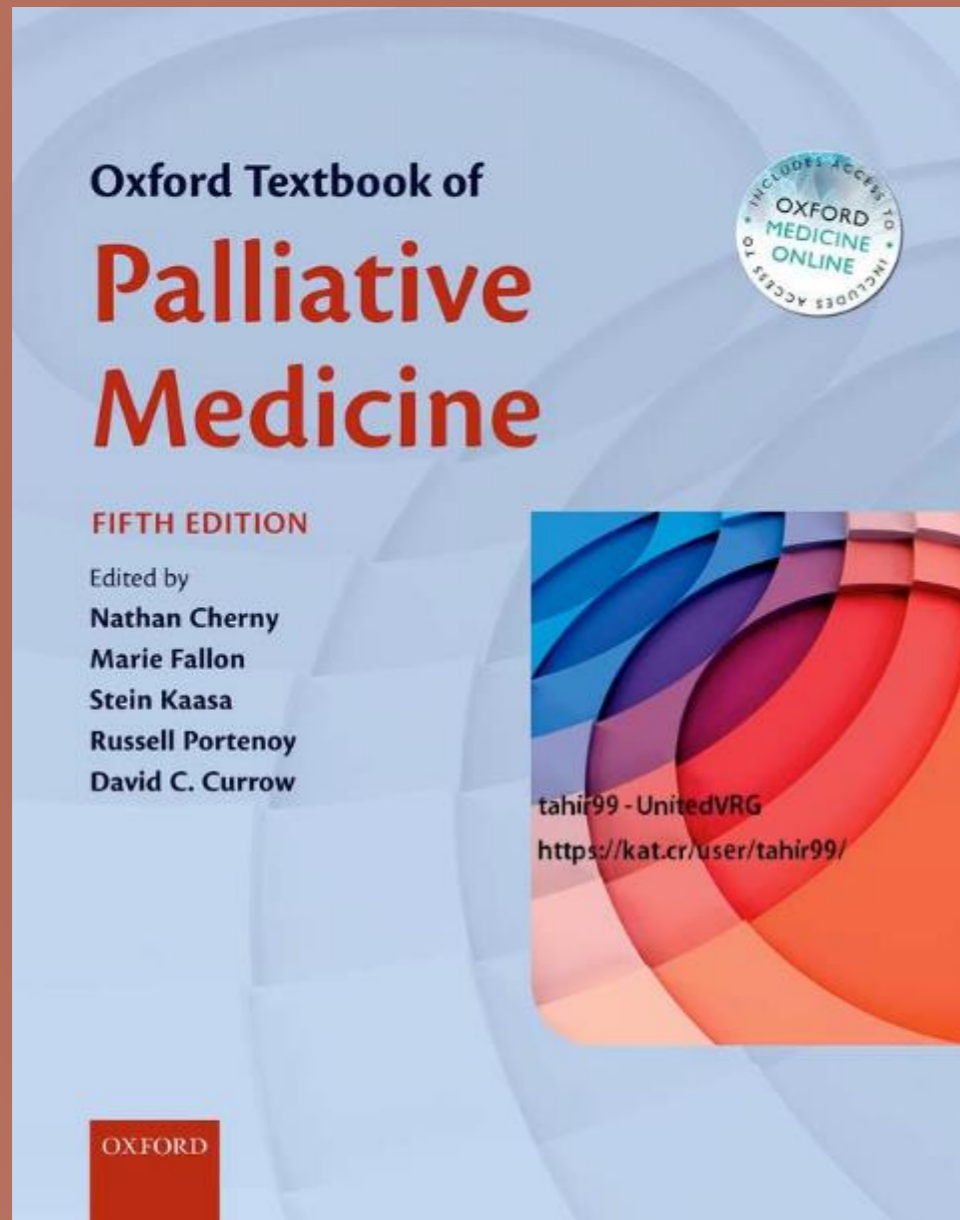
Diagnóstico de
irreversibilidade
Decisão ética
Excelente comunicação

Conhecimento

Incorporar e Aprimorar

Conhecimento Técnico e Humano

Estudar





OBRIGADA

Maria Goretti Maciel
macielmg@uol.com.br

PRESIDENTE DA ANCP 2014-2016

DIRETORA DO SERVIÇO DE CUIDADOS PALIATIVOS DO
HSPE

DIRETORA INSTITUTO PALIAR

CÂMARA TÉCNICA DE CUIDADOS PALIATIVOS DO CFM