



A SAÚDE DO EMPREENDEDOR



COMPORTAMENTO DO EMPREENDEDOR

OPERACIONAL X ESTRATÉGICO

- GRANDE PARTE POSSUI HÁBITOS COMPORTAMENTAIS OPERACIONAIS
- 60% DOS EMPRESÁRIOS NÃO ELABORAM PLANEJAMENTO
- 75% POSSUEM HÁBITOS CENTRALIZADORES

FONTE: SEBRAE 2016



COMPORTAMENTO DO EMPREENDEDOR EXECUTOR E CENTRALIZADOR



Aumento 24% das doenças ligadas ansiedade nos últimos 03 anos;

Fonte: <https://www.jornalcontabil.com.br/quais-doencas-mais-comuns-nos-executivos-contadores-e-empresendedores-brasileiros/>

SEBRAE

Avaliação das condições da saúde do empresário brasileiro

95,5% dos entrevistados não têm uma dieta equilibrada diária;

44% são sedentários;

38% com IMC acima dos padrões;

31,7% têm índice de estresse elevado;

“Estes indicadores permaneceram estáticos ao longo dos últimos 3 anos, embora a maioria deles têm a intenção de mudança de hábitos alimentares e de atividade física na dentro da rotina”.

Fonte: <https://www.jornalcontabil.com.br/quais-doencas-mais-comuns-nos-executivos-contadores-e-empresarios-brasileiros/>

