



## Adoecimento do Médico e Trabalho

**Rosylane N. Mercês Rocha**  
**São Paulo, 26 de julho de 2018**



**Declaro total ausência de  
conflito de interesse.  
Não há patrocínio de  
qualquer indústria para esta  
aula.**

**Resolução CFM nº  
1.595/2000**

**Resolução ANVISA RDC nº  
96/2008**



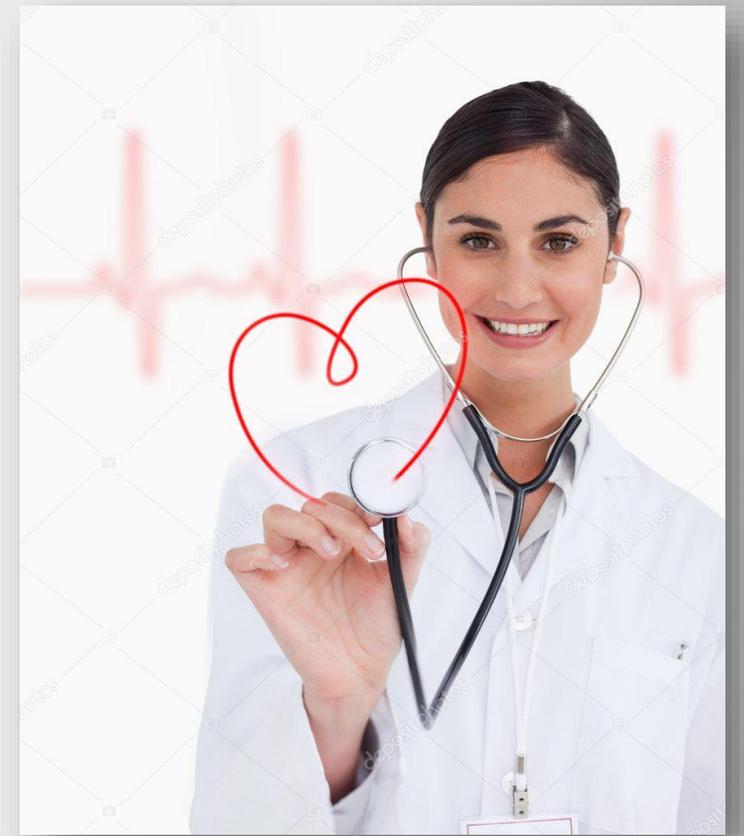
## O TRABALHO

Um homem se humilha  
Se castram seu sonho  
Seu sonho é sua vida  
E vida é trabalho  
E sem o seu trabalho  
O homem não tem honra  
E sem a sua honra  
Se morre, se mata

(GONZAGUINHA)



- O Trabalho é muito mais do que um meio de subsistência do indivíduo e de sua família é também um meio de desenvolver potencialidades, elevar a auto-estima, sentir-se útil à sociedade e conquistar o respeito e admiração de seus pares e familiares.



(Rocha, 2012)





“O *corpo* é a primeira vítima do sistema rígido de produção, e em segundo lugar o *aparelho psíquico*.”

*A loucura do trabalho, 1992*



## QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO



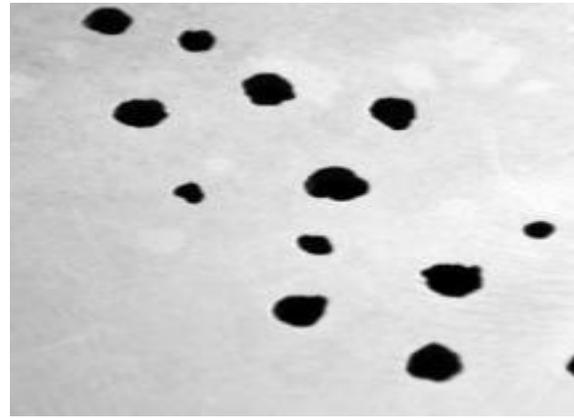
**Reconhecimento  
Sentimento de Utilidade  
Status Profissional**



**Avaliação de  
Desempenho  
Remuneração**



**Assédio Moral  
Violência no Trabalho**



**Solidão  
Ambiente hostil  
Competição**

**Erros  
Acidentes  
Desqualificação do  
trabalho**



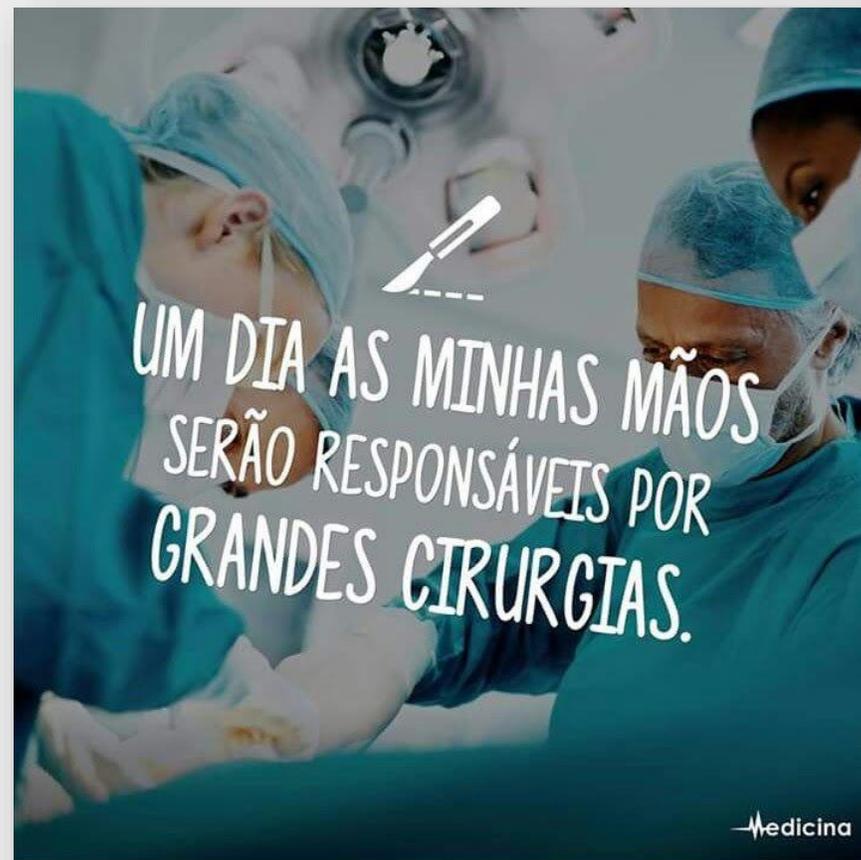
**Desespero  
Desesperança  
Adoecimento  
Depressão  
Suicídio**



# A Vida tem fases....







# Pré-Vestibular.....

- ✓ Privação de sono
- ✓ Ansiedade/Estresse
- ✓ Medo
- ✓ Insegurança
- ✓ Cansaço
- ✓ Má alimentação

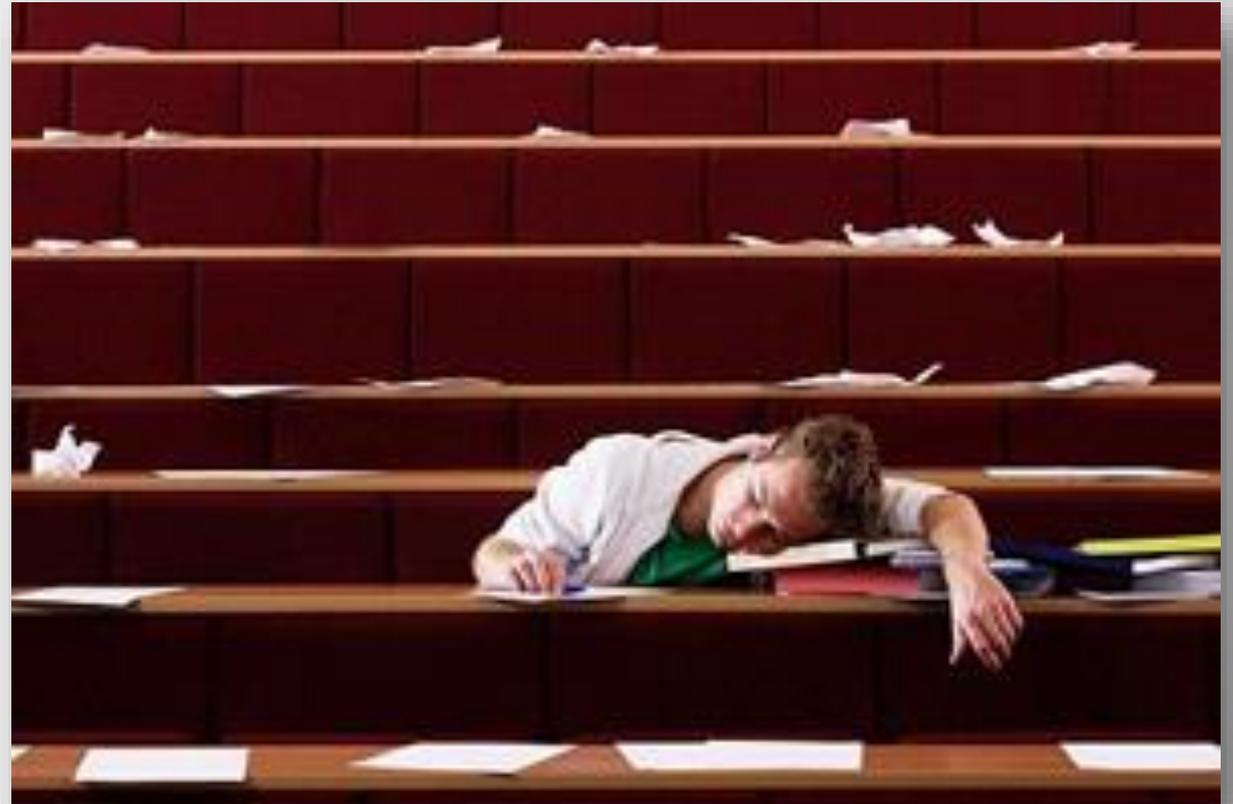






# Acadêmico de Medicina

- ✓ Privação de sono
- ✓ Ansiedade/Estresse
- ✓ Cansaço
- ✓ Privação do prazer/lazer
- ✓ Sedentarismo
- ✓ Má alimentação
- ✓ Concurso de Residência





# Formatura



Rosylane Rocha – Conselheira Federal de Medicina

# Residente de Medicina

- ✓ Privação de sono
- ✓ Ansiedade/Estresse
- ✓ Cansaço
- ✓ Má alimentação
- ✓ Distanciamento da família
- ✓ Falta de condições de trabalho
- ✓ Auto-cobrança
- ✓ Cobrança dos Preceptores
- ✓ Assédio Moral
- ✓ Contas a pagar/Dívidas
- ✓ Plantões de final de semana
- ✓ Sobrecarga de trabalho
- ✓ Sedentarismo





- ✓ Privação de sono
- ✓ Cansaço
- ✓ Má alimentação
- ✓ Sedentarismo
- ✓ Ansiedade/Estresse

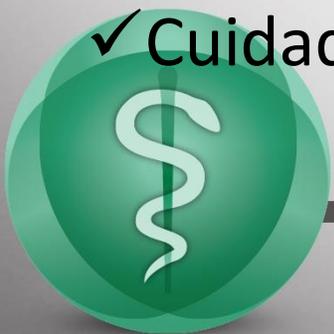
- ✓ Contas a pagar/Dívidas
- ✓ Manutenção de status
- ✓ Cobrança da família
- ✓ Cobrança dos pacientes
- ✓ Auto-cobrança
- ✓ Ataques à Medicina
- ✓ Exercício ilegal da Medicina
- ✓ Plantões
- ✓ Má remuneração
- ✓ Exploração/Vínculos precários
- ✓ Má remuneração
- ✓ Condições de trabalho inadequadas
- ✓ Insegurança
- ✓ Frustração



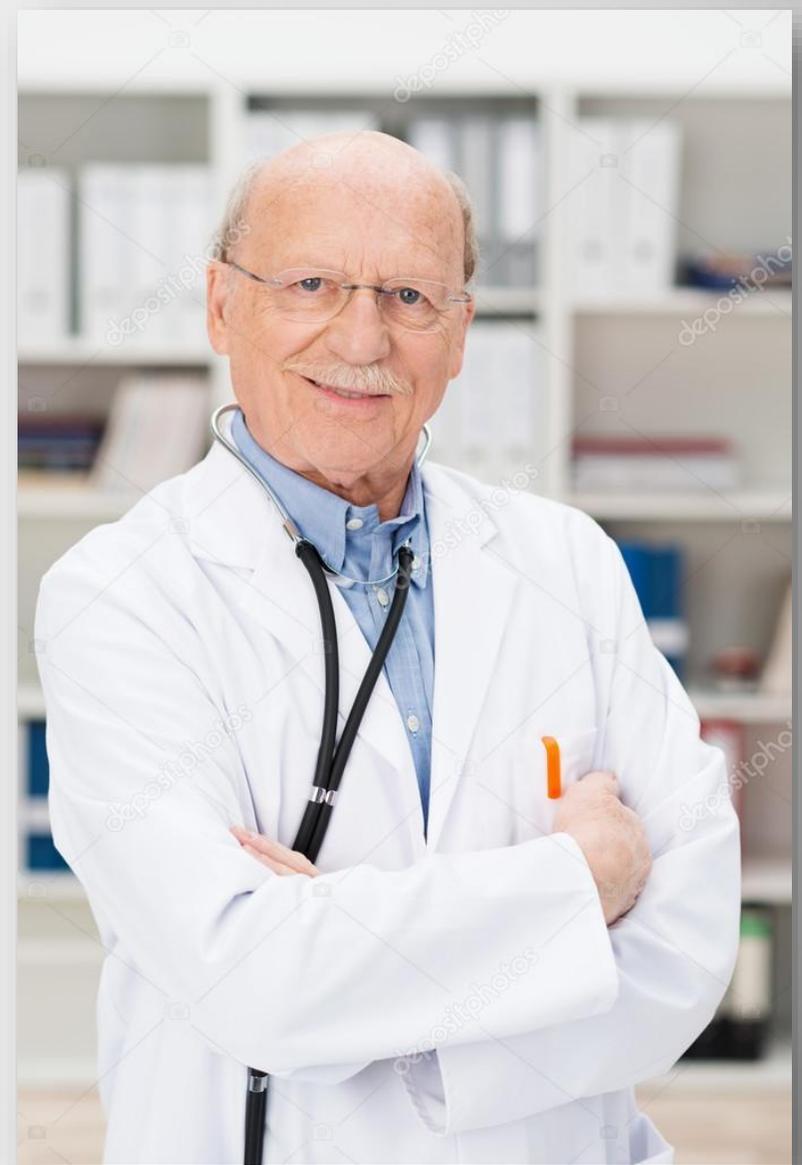
# Mulher Multitarefa/Médica



- ✓ (...)
- ✓ Administração do lar
- ✓ Cuidado do companheiro e dos filhos
- ✓ Cuidado com os pais
- ✓ Ansiedade/Estresse
- ✓ Cansaço
- ✓ Auto-cobrança
- ✓ Cobrança da família
- ✓ Cobrança da sociedade
- ✓ Discriminação
- ✓ Diminuição da carga horária = diminuição do ganho
- ✓ Cuidado com a aparência...



# Médico Idoso



# Doenças Crônicas não Transmissíveis - DCNT

- Doenças cardiovasculares
- Diabetes Mellitus
- Obesidade
- Distúrbios Osteomusculares
- Transtornos Mentais (Depressão; Transtorno Misto Ansioso e Depressivo; Reação Aguda ao Estresse; Transtorno de Adaptação, Transtorno Afetivo Bipolar, Dependência Química...)
- Neoplasias



# Doenças Infecciosas

- H1N1
- Sarampo
- Tuberculose
- Hepatite B, C
- Dengue
- IVAS
- Pneumonia
- ITU





Início › CLT › Quando o trabalho adoecer: Síndrome de Burnout e outras doenças causadas pelo...

CLT Destaques

# Quando o trabalho adoecer: Síndrome de Burnout e outras doenças causadas pelo trabalho

22 de outubro de 2017 1329 0

Partilhar no Facebook

Tweet no Twitter



- Advertisement -

## Populares



**DCTF – Receita esclarece prazo de entrega para pessoas jurídicas inativas...**

24 de fevereiro de 2017



**Aprenda a calcular adicional noturno**

16 de junho de 2016



**DCTF – Entrega das**

Quando o trabalho adoecer...

TRABALHO QUE FAZ ADOECER

COMENTE!

# Estresse, desmotivação, irritação: conheça o burnout, síndrome do esgotamento profissional

30/06/2017 - 16h00min - Atualizada em 30/06/2017 - 20h10min

Sugerir correção



Por  
**PAULA  
MINOZZO**

COMPARTILHE:

FACEBOOK



TWITTER



PLUS



POR EMAIL



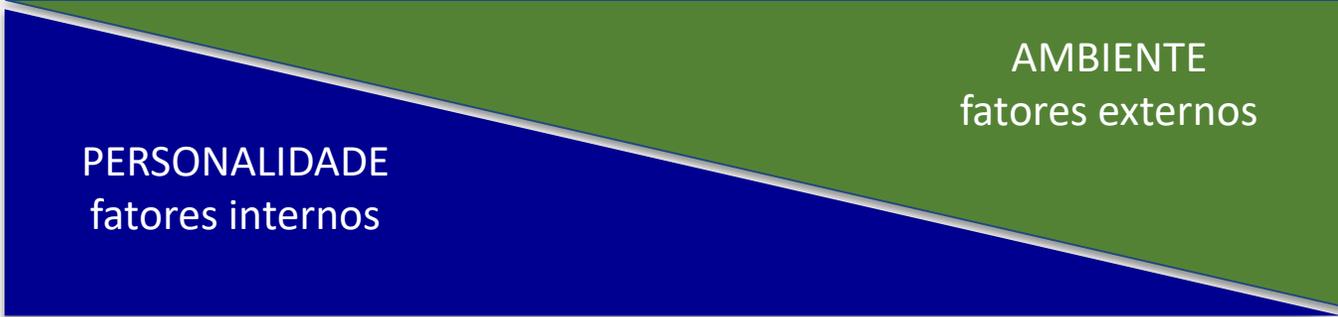
Foto: Gilmar Fraga / Arte ZH / Arte ZH

## Síndrome do esgotamento profissional ...

Rosylane Rocha – Conselheira Federal de Medicina

# BURNOUT:

## Fatores de Risco



### FATORES INTERNOS: “self burners” burnout ativo”

- Ambição, perfeccionismo
- Necessidade de reconhecimento
- Servir aos outros sacrificando as próprias necessidades
- Desejo de ser insubstituível
- Sobrecarga com trabalho
- Trabalho substitui vida social

### FATORES EXTERNOS: “vítima das circunstâncias” burnout passivo”

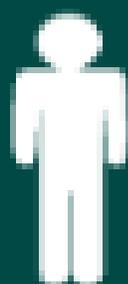
- Conflitos com chefes e colaboradores
- Poucas oportunidades de participar
- Comunicação interna deficiente
- Falta de liberdade para decidir
- Responsabilidade crescente
- Falta de feedback positivo
- Instruções conflitantes
- Pressão do tempo
- Baixa autonomia



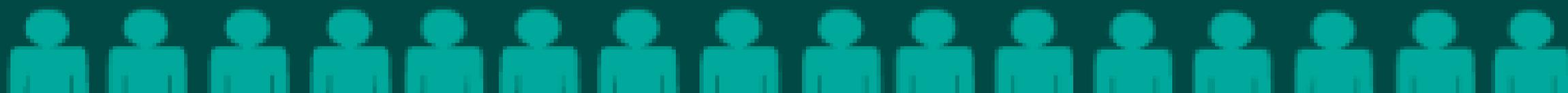


**FATORES INTERNOS: “self burners”  
burnout ativo”**





1 in 31 Americans (10 million) worked 60+ hours a week last year



200 more hours per person were worked annually compared to 1970



# WORKAHOLISM

## MAY BE KILLING YOU

# Workaholism



Workaholism has been defined as **being overly concerned** about work, driven by an uncontrollable work motivation, and to investing so much time and effort to work that it impairs other important life areas.



CONDIÇÕES  
DE TRABALHO

**FATORES EXTERNOS: “vítima das  
circunstâncias - burnout passivo”**





RIO

## Pediatra é agredida por pais de criança dentro de hospital em Niterói

### Médica registrou boletim na polícia; casal agressor também procurou a delegacia



POR O GLOBO  
14/07/18 - 19h57 | Atualizado: 14/07/18 - 20h16



**POLÍTICA**  
**POLÍTICA CARA NAS REDES**  
Uma vez mais de suas páginas foram excluídas, após o voto do plenário do STJ, as páginas do site do Correio da Paraíba. O Conselho Superior do Poder Judiciário decidiu por manter a suspensão da publicação do site do jornal em razão de comentários ofensivos.

**EMPRESAS**  
**'JULHO VERDE' CONTRA CÂNCER**  
A campanha de conscientização para a prevenção do câncer de mama, promovida pelo Ministério da Saúde, chegou ao mês de julho. O objetivo é reduzir a mortalidade por câncer de mama em 20% até o ano 2020.

**CRIMINAL**  
**PRESERVATIVOS PARA PREVENÇÃO**  
A utilização de preservativos é uma das principais formas de prevenção da transmissão de doenças sexualmente transmissíveis, incluindo o HIV/AIDS.

**CALENDRÁRIO**  
**SITUAÇÕES DO COTIDIANO**  
O governo estadual anunciou a suspensão de algumas atividades durante o mês de julho em homenagem ao Dia do Médico.

**VÍTIMAS**  
**BLOQUEIAM ALARMES**  
Uma série de ataques de hackers bloqueou os alarmes de segurança de vários hospitais e instituições de saúde.

**PASSE LEGAL**  
**NO SEM TRAFEGO PORTO DE VÍCIO**  
O novo sistema de controle de acesso aos portos de embarque foi implementado com sucesso.

## 80% dos médicos sofreram agressão

Enquete realizada pelo médico Roberto Magliano, vice-presidente do CRM-PA, mostra que o mau atendimento da saúde pública tem gerado situações de violência. Diante da falta de profissionais, pacientes ou familiares do setor revoltam com a demora no atendimento. De 450 médicos entrevistados, 80% disseram ter sofrido algum tipo de agressão durante o atendimento.



**Asssembleia destituiu, mas Nosman diz que fica na DFP**  
O presidente do Conselho Nacional de Saúde (CNS) foi destituído por uma assembleia convocada pelo Conselho Nacional de Medicina (ConMed). O presidente eleito, Roberto Magliano, afirmou que continuará trabalhando no Conselho Nacional de Medicina.

**Carteiras destruídas**  
Dois ônibus atingidos por pedras de escolas do Estado.



## Vítimas dos pacientes

Na PB, estudo com 480 médicos aponta que 80% deles já foram agredidos exercendo a profissão

Entre os motivos para a violência, os médicos citaram a falta de profissionais, a demora no atendimento e a falta de estrutura física dos hospitais. Além disso, a falta de respeito por parte dos pacientes e familiares também foi mencionada.

## Profissionais se sentem desprezados

Maioria das agressões parte de acompanhantes

Os médicos entrevistados relataram que a maioria das agressões ocorre em ambientes de espera, onde os acompanhantes ficam impacientes devido à falta de estrutura física dos hospitais. Alguns relatos mencionaram agressões físicas e verbais por parte de familiares e acompanhantes.

**CHEGOU A COLEÇÃO WHISKY ROYAL DA CARAS - CORREIO**

**APENAS 6 X R\$ 59,90**

**SEU PAI MERECE ESSE PRESENTE!**

ROYAL WHISKY

LIGUE E ASSINE! 3216-5096

**PREVISÃO DO TEMPO**

Max: 34°C Min: 16°C

**FASES DA LUA**

NOVA 22 de julho  
CRESCENTE 25 de julho  
CHEIA 27 de julho  
MINGUANTE 04 de agosto

# Brasil

[Início](#) / [Capacidades Humanas para a Saúde](#) / [Violência no trabalho em saúde: um tema para a cooperação internacional em RH em saúde](#)

## Destaques

[Desenvolvimento da  
Cooperação Técnica](#)

[Cooperação entre  
países para o  
desenvolvimento da  
Saúde](#)

[Termos de Cooperação  
Técnica](#)

[Relatórios Técnicos dos  
Termos de Cooperação](#)

[Capacidades Humanas para  
a Saúde](#)

## Violência no trabalho em saúde: um tema para a cooperação internacional em RH em saúde



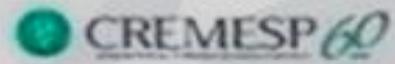
O setor saúde situa-se entre aqueles que apresentam maior número de estudos sobre a violência no trabalho. Os dados mostram que

em todo mundo o setor apresenta elevado potencial para a ocorrência de agressões a trabalhadores. Embora os profissionais da saúde estejam expostos a diversos riscos, em grande parte relacionados ao contato constante com o público, 69% dos casos de violência consistem em episódios envolvendo pacientes. Essas informações constam de trabalho apresentado pelo consultor do Programa de Recursos Humanos em Saúde da OPAS/OMS, Augusto Campos, no IX Congresso Brasileiro de Saúde Coletiva da Abrasco, em Recife.



# EU NÃO TENHO CULPA DISSO!

Os profissionais da  
área de saúde se  
unem para combater  
o descaso do poder  
público para com a  
saúde pública e a  
população brasileira.





**CONFORTO  
MÉDICO**

# O Que Fazer???

- Campanhas de sensibilização para hábitos de vida saudáveis;
- Campanhas de prevenção ao uso de álcool, tabaco e drogas;
- Programa de atenção ao DQ;
- Programa de prevenção das DCNT;
- Ficar sempre atento aos sinais e sintomas apresentados pelos colegas;
- Indicação de um colega especialista;



# O Que Fazer???

- Trabalhar combatendo o estigma da doença mental;
- Trabalhar a desinformação dentro da classe médica;
- Manter diálogo com o colega (Palavras de ajuda e conforto, alertá-lo de que não está bem e precisa de ajuda especializada);
- Não fornecer receitas de medicação controlada sem avaliação especializada;
- Programa CRM nas escolas.



COMUNICADO AOS MÉDICOS

Estamos juntos com você,  
médico jovem, na luta  
por um futuro melhor para  
a saúde e a medicina no Brasil.

#EstamosJuntos



IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS

**Exigimos:** | Melhores condições de trabalho | Remuneração digna | Mais recursos para a saúde | Gestão eficiente | Valorização e respeito para os médicos

Saiba mais: [portal.cfm.org.br](http://portal.cfm.org.br)



**CFM** | **CRM's**  
CONSELHO FEDERAL DE MEDICINA | CONSELHOS REGIONAIS DE MEDICINA



Escolheste a mais linda das ciências...

Que mantendas o brilho no olhar e que guardes para sempre o amor à Medicina externando-o, diariamente, ao assistir os teus pacientes.

Rosylane



# OBRIGADA POR SUA ATENÇÃO !

+55 (61) 98151-9663

rosylanerocha@yahoo.com.br



@RochaRosylane



@rosylanerocha

