



# PLANEJAMENTO DE VIDA PARA O MÉDICO JOVEM

## TRÊS ATITUDES PARA TEREM SUCESSO NA MEDICINA



4<sup>o</sup> Fórum Nacional de Integração do  
**MÉDICO JOVEM**

*Construindo o futuro da Medicina Brasileira*



**Teresina-PI**

08 e 09 de maio de 2019

FRANCINALDO GOMES

ENRIQUECER FAZ BEM À SAÚDE

DOC

FRANCINALDO GOMES

# ENRIQUECER FAZ BEM À SAÚDE



DOC  
CONTENT



DR. FRANCINALDO GOMES

Neurocirurgião especialista em Neurocirurgia Funcional e Epilepsia. Mestre em Neurociências. Membro do Grupo Epilepsia Norte. Especialista em Investimento em Ações e Mercado de Opções com MBA em Finanças e Gestão de Investimentos pela FGV.

Autor dos Livros Bolsa de Valores para Médicos e Finanças no Consultório: Como Maximizar os Resultados. Escritor da Coluna Investimentos das Revistas DOC e SBN Hoje.

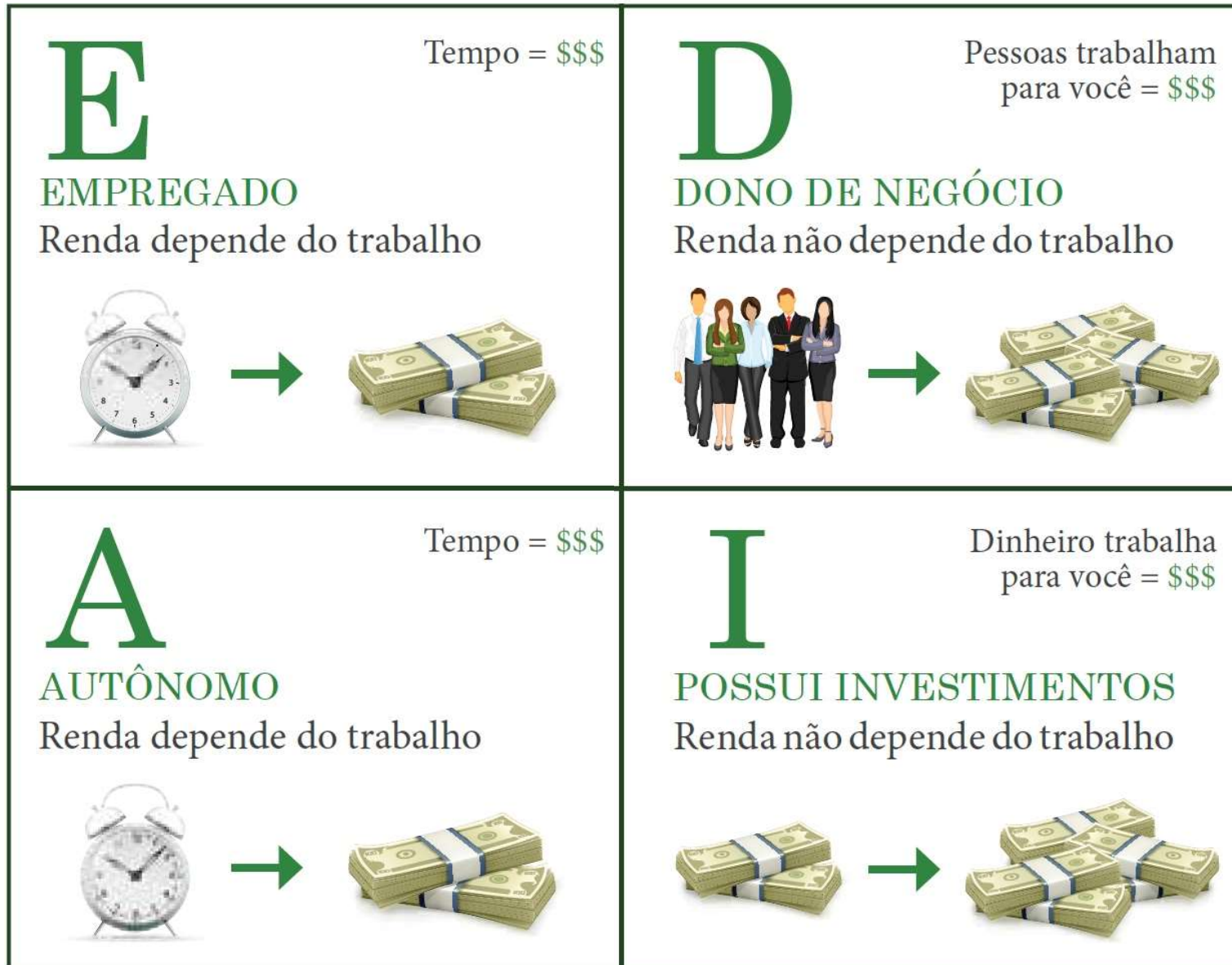
Membro da Comissão de Apoio a Qualificação e Gestão Empresarial da Sociedade Brasileira de Neurocirurgia. Diretor Financeiro da Cooperativa de Trabalho dos Neurologistas e Neurocirurgiões no Estado do Pará e da Sociedade Paraense de Neurocirurgia. CEO da Saúde mais Ação: Educação e Consultoria Ltda. Presidente da ONG Iluminando a Vida. Visionário e Filantropo.

# **ATTITUDE 1**

**APRENDAM A CUIDAR DAS FINANÇAS POIS O  
MÉDICO QUE NÃO CUIDA DE SUAS FINANÇAS  
PASSARÁ A VIDA TRABALHANDO PARA QUEM  
CUIDA.**

# AS FORMAS DE OBTER RENDA

RENDA  
ATIVA



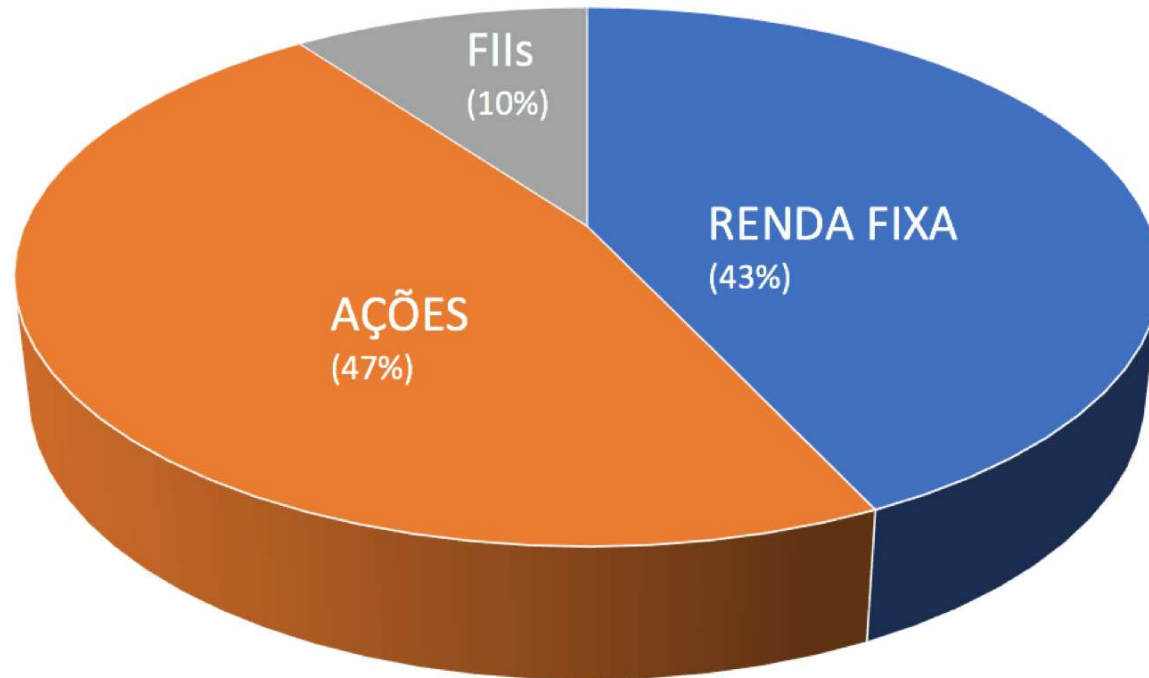
RENDA  
PASSIVA

# **ATTITUDE 2**

**TENHAM SEMPRE MÚLTIPLAS FONTES DE RENDA.**

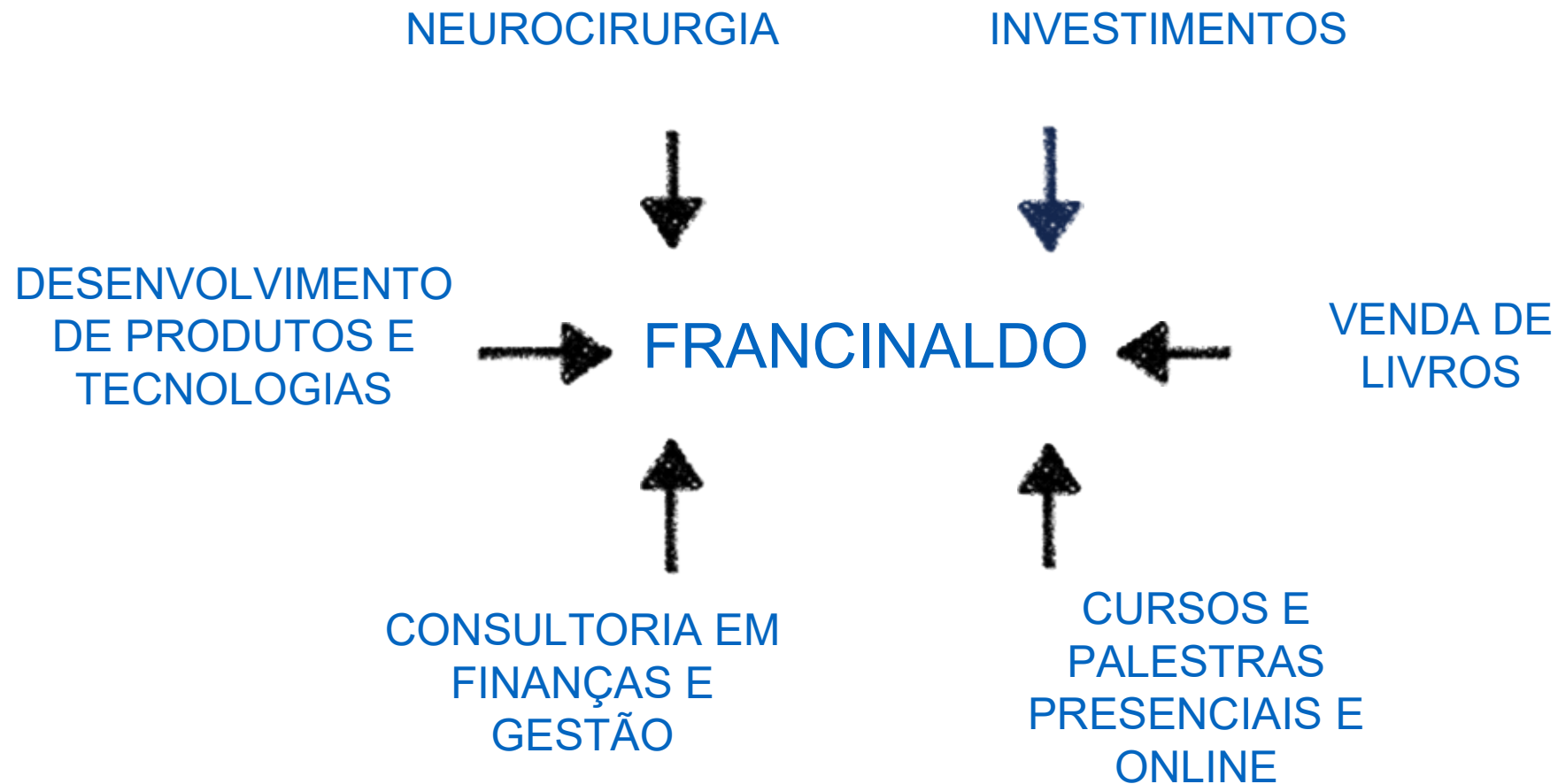
# MINHA CARTEIRA DE ATIVOS

Carteira Eficiente



	%	RETORNO MENSAL MÉD	RETORNO TOTAL
RENDA FIXA	43%	0,80%	0,34%
AÇÕES	47%	3,30%	1,55%
FIIs	10%	0,65%	0,07%
<b>RETORNO MENSAL MÉDIO TOTAL DA CARTEIRA</b>			<b>1,96%</b>

# MINHAS ATUAIS FONTES DE GANHOS



Pressione **esc** para sair do modo tela cheia



## EPLEPSIA

Paciente se recupera de cirurgia inédita no Ophir Loyola





Olá Dr. Fran, segue a matéria do Infomoney.

<http://www.infomoney.com.br/onde-investir/renda-fixa/noticia/6275581/depois-passar-aperto-medico-comeca-investir-atinge-independencia-financeira-aos>



## Depois de passar aperto, médico começa a investir e atinge independência financeira aos 42

[www.infomoney.com.br](http://www.infomoney.com.br)

Médico conta sua trajetória de dificuldades em uma cidade ribeirinha no interior do Pará, até a independência financeira aos 42 anos

IBOVESPA -0,43% 64.984 pts	NASDAQ -0,04% 5.912 pts	SHANGHAI +0,38% 3.223 pts	IFIX +0,33% 2.033 pts	DÓLAR +0,03% R\$ 3,13	EURO -0,06% R\$ 3,35	CDI 12,13% a.a.	POUPANÇA 0,57% a.m.	oferecimento:  investimentos
-------------------------------	----------------------------	------------------------------	--------------------------	--------------------------	-------------------------	--------------------	------------------------	------------------------------

publicidade

POR: [MARIANA D'ÁVILA](#) - EM: [ONDE-INVESTIR](#) / [RENDA-FIXA](#) - 29 mar, 2017 11h05

# Depois de passar aperto, médico começa a investir e atinge independência financeira aos 42

Médico conta sua trajetória de dificuldades em uma cidade ribeirinha no interior do Pará, até a independência financeira aos 42 anos

### MAIS LIDAS

SÃO PAULO – Francinaldo Gomes nasceu em uma família humilde na cidade ribeirinha de Abaetetuba, no interior do Pará. Apesar da falta de **dinheiro**, ele conseguiu, com muito

**LEIA TAMBÉM:**

esforço e dedicação, realizar seu grande sonho e se tornou neurocirurgião. Mesmo depois de formado



CONSTRANGIMENTO?

**Bolsonaro bate continência para Moro e reação do juiz viraliza na internet; veja o vídeo**



Previdências de 22 Est

# **ATTITUDE 3**

**PARA EXERCEREM A MEDICINA QUE SEMPRE  
DESEJARAM VOCÊS NÃO DEVEM DEPENDER  
FINANCEIRAMENTE DELA.**

A black and white photograph of a brick wall. The bricks are arranged in a standard pattern, and the mortar is visible. The wall has a weathered appearance with some discoloration and texture. In the center of the image, the words "RICO É QUEM TEM TEMPO" are written in a bold, black, sans-serif font. The text is spread across two lines: "RICO É QUEM" on the top line and "TEM TEMPO" on the bottom line. The letters are thick and blocky, with some irregular edges, suggesting they were hand-painted or stenciled. The background is the textured surface of the brick wall, with the mortar lines creating a grid-like pattern around the text.

**RICO É QUEM  
TEM TEMPO**



PROF. ALDO VIEIRA



ANA PAULA SOBRINHO



DANIEL PEREIRA



PREF. DIANA MELO

## GUIA DO SUCESSO PARAENSE



EMMANUEL CISNE



DR. FRANCINALDO GOMES



KARINE BARRETO



PREF. MANOEL PONEIRO



PROF. NILSE PINHEIRO

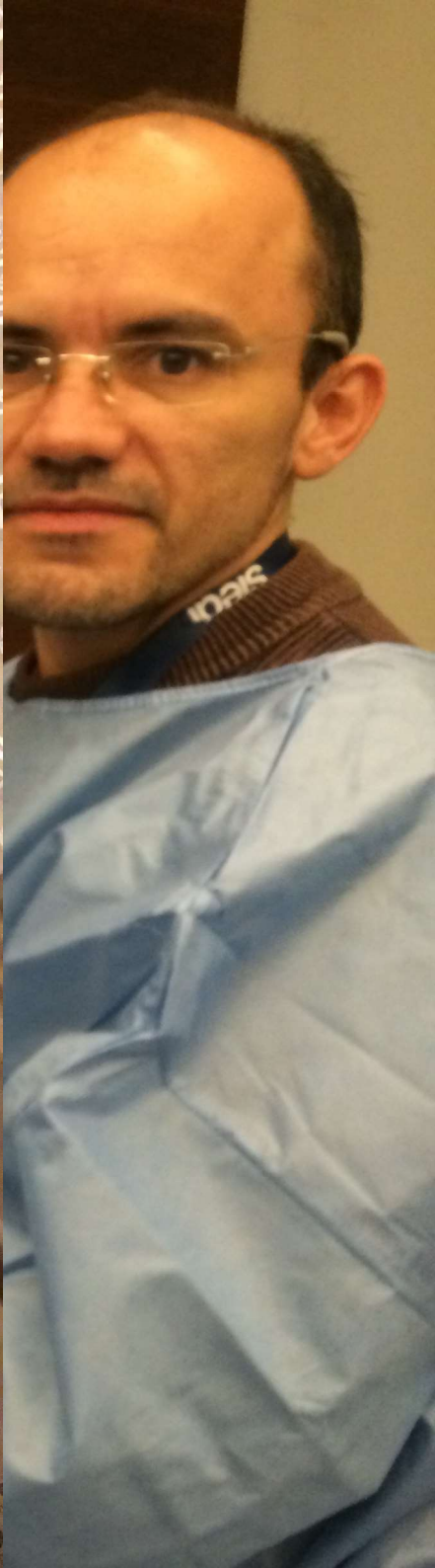


DR. RICARDO RIBEIRO

Saúde  
Pioneira

Pioneirismo e  
Excelência em **Cirurgia**  
**de Epilepsia** no Norte  
do Brasil







## INSCRIÇÕES ENCERRADAS

A saúde do médico, o cenário atual e as perspectivas do mercado de trabalho, novas tecnologias e o início da atividade profissional no setor público são alguns dos temas a serem debatidos durante o 4º Fórum Nacional de Integração do Médico Jovem - Construindo o futuro da Medicina Brasileira. O evento será promovido pelo Conselho Federal de Medicina (CFM), nos dias 8 e 9 de maio, em Teresina (PI). A cerimônia de abertura do encontro contará com a presença do presidente do CFM, Carlos Vital, do coordenador da Comissão de Integração do Médico Jovem (CIMJ), José Hiran da Silva Gallo, entre outras lideranças médicas.

O médico como paciente e a saúde mental dos profissionais, além de experiências de prevenção no mundo serão os assuntos discutidos após a solenidade. Ainda durante a primeira manhã do encontro, as discussões tratarão também sobre a importância do autocuidado em saúde mental, o tema do suicídio entre médicos e estudantes de medicina, além de apresentações sobre o mercado de trabalho e o impacto das novas tecnologias na medicina com foco no resultado para o paciente.

Ainda no primeiro dia do Fórum, no período da tarde, os participantes do encontro serão distribuídos em dois grupos de debates. As discussões focarão as temáticas O

# Contatos.



91 99233-4057



Francinaldogomes2012



Francinaldo Gomes

Email: [francinaldogomes2012@hotmail.com](mailto:francinaldogomes2012@hotmail.com)

Blog: [www.saudemaisacao.com.br](http://www.saudemaisacao.com.br)

Saúde mais Ação

