



**VI CONGRESSO BRASILEIRO  
DE HUMANIDADES MÉDICAS**  
Brasília - DF - 10 e 11 agosto de 2017



**CFM**  
CONSELHO FEDERAL DE MEDICINA

***Obtenção de informações científicas referentes à espiritualidade  
e medicina cardiovascular pela internet.***

**Autores: Caique Martins Pereira de Moura, Luiza Miranda Marinho de Paula, José Eduardo Espíndola Lima, João Vítor Ternes Rech e Odilon Gariglio Alvarenga de Freitas.**

**Apresentador: Caique Martins Pereira de Moura**  
Presidente da AEMED-SC – Acadêmico 4º Período de Medicina da UFSC

**Orientador: Odilon Gariglio Alvarenga de Freitas**  
Diretor Científico da Sociedade Mineira de Cardiologia  
Cardiologista, Ergometrista, Doutorando pelo IEP/Santa Casa BH



## Declaração Potencial Conflito Interesse

Nome do Apresentador: Caique Martins Pereira de Moura

Título da Apresentação: Obtenção de informações científicas referentes à espiritualidade e medicina cardiovascular pela internet.

**Não possuo nenhum conflito de interesse relacionado a esta apresentação**

De acordo com as Normas do Conselho Federal de Medicina (Nº 1595/2000) e Vigilância Sanitária (RDC 102/2000)

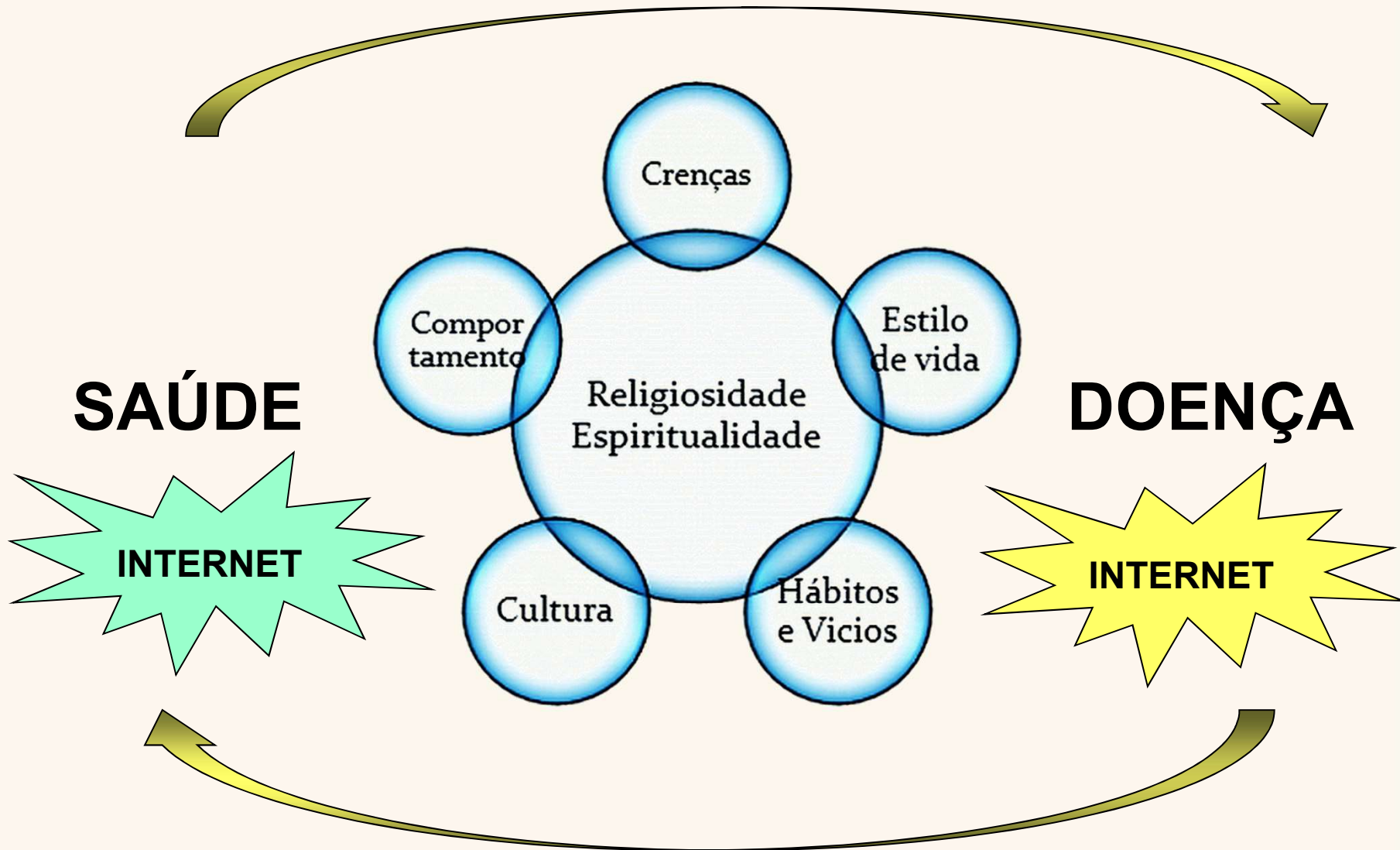
# Introdução



- **RELIGIÃO:** Sistema organizado de crenças, práticas, rituais e símbolos designados para facilitar o acesso ao sagrado, ao transcendente (Deus, força maior, verdade suprema).
- **RELIGIOSIDADE:** extensão na qual um indivíduo acredita, segue e pratica uma religião. Pode ser organizacional (participação na igreja ou templo) ou não organizacional (rezar, ler livros, assistir programas religiosos na TV).
- **ESPIRITUALIDADE:** Parte dinâmica e intrínseca da humanidade através da qual as pessoas procuram **um sentido final, um propósito, a transcendência** e experimentam relações **consigo, com a família, comunidade, sociedade, natureza** e o significativo ou sagrado. Espiritualidade é expressa através **de crenças, valores, tradições e práticas.**

2013: International Consensus Conference on Improving the Spiritual Dimension of Whole Person Care: The Transformational Role of Compassion, Love and Forgiveness in Health Care

# Introdução





## Religiosidade / Espiritualidade nas Doenças Cardiovasculares / Fatores de risco:

- valores pressóricos mais baixos (36/63 estudos);
- melhor função CV (risco CV, VFC, marc. inflamatórios) (10/16);
- menos DAC (12/19);
- menor consumo de tabaco e álcool;
- aumento da atividade física;
- > taxas de depressão e recuperação mais rápida da depressão;
- menor comportamento diante do estresse;
- maior bem estar; menor estresse psicossocial (46/75);
- melhor interatividade com o ambiente;
- maior longevidade (46/63 estudos).



## **PRINCIPAIS:**

- **Buscar informações científicas sobre espiritualidade e doenças cardiovasculares disponíveis na internet e em língua portuguesa.**
- **Avaliar as implicações da espiritualidade no contexto da processo saúde-doença cardiovascular e suas implicações na atuação profissional.**

## **SECUNDÁRIOS:**

- **Quantificar e avaliar a relevância das informações disponíveis, verificar sua utilização na formação do conhecimento e as informações em outras línguas.**
- **Rever conceitos inerentes a humanidades médicas, seu ensino, discussões e eventos.**

# Metodologia



- **Pesquisa on-line nas bases de dados e sites:** PubMed, LILACS e SciELO, Google e Google Acadêmico.
- **Intervalo de tempo:** últimos 10 anos (PUBMED, LILACS e SciELO).
- **Palavras-chave:** religiosidade, espiritualidade, doenças cardiovasculares, doença cardíaca, humanidade médica, e os seus correspondentes em inglês: *religion; spirituality; cardiovascular diseases; heart disease; medical humanities*
- **Os termos *cardiovascular diseases* e *heart disease* apresentaram resultados sobreponíveis (mesma indexação MESH)**



How To

PubMed

[Create RSS](#) [Create alert](#) [Advanced](#)

Format: Summary  Sort by: Best Match  Per page: 20

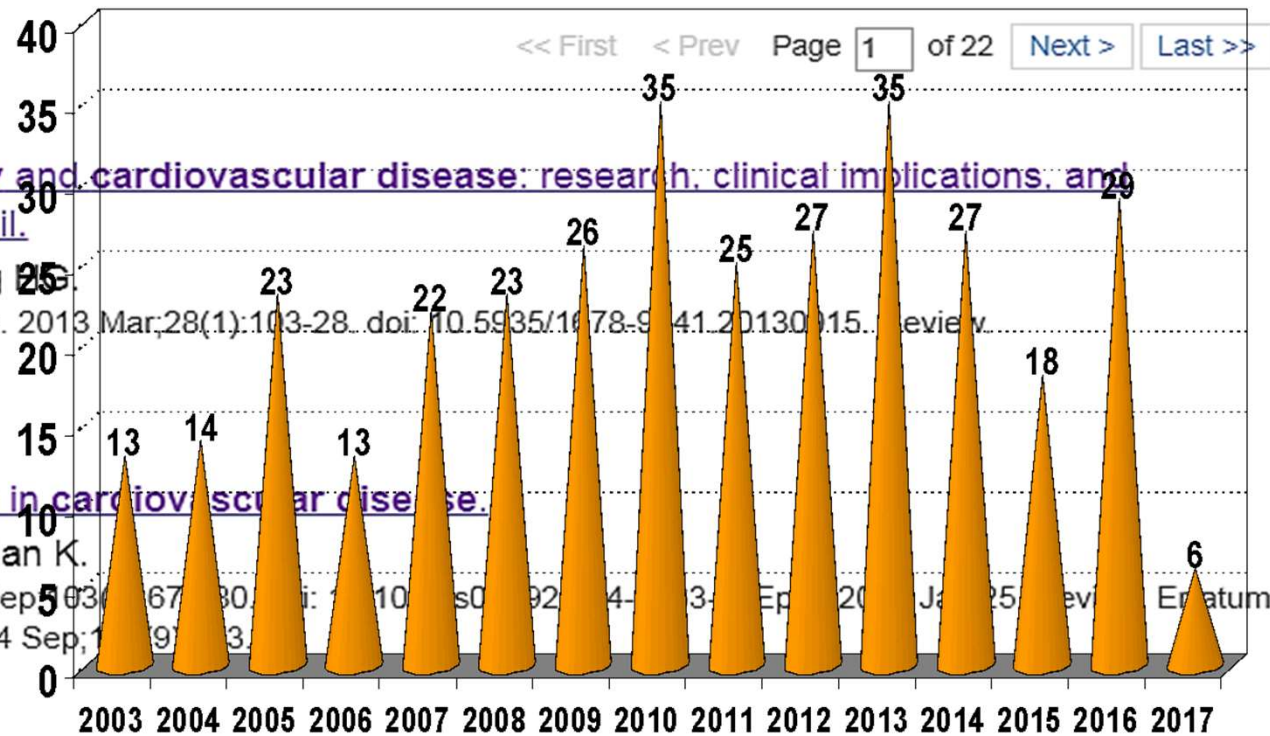
**Textos Completos**  
**Acesso Livre = 2**

Send to

## Search results

Items: 1 to 20 of 425

- [Religion, spirituality and cardiovascular disease: research, clinical implications, and opportunities in Brazil.](#)  
1. Lucchese FA, Koenig H. Rev Bras Cir Cardiovasc. 2013 Mar;28(1):103-28. doi: 10.5935/1678-9412.20130015. review. PMID: 23739939 [Similar articles](#)
- [Yoga and meditation in cardiovascular disease.](#)  
2. Manchanda SC, Madan K. Clin Res Cardiol. 2014 Sep;3(3):67-80. doi: 10.1016/j.scr.2014.03.003. Epub 2014 Jan 25. review. Erratum in: Clin Res Cardiol. 2014 Sep;3(3):67-80. PMID: 24464106 [Similar articles](#)







How To

PubMed

cardiovascular disease religion

[Create RSS](#) [Create alert](#) [Advanced](#)

Format: Summary Sort by: Best Match Per page: 20

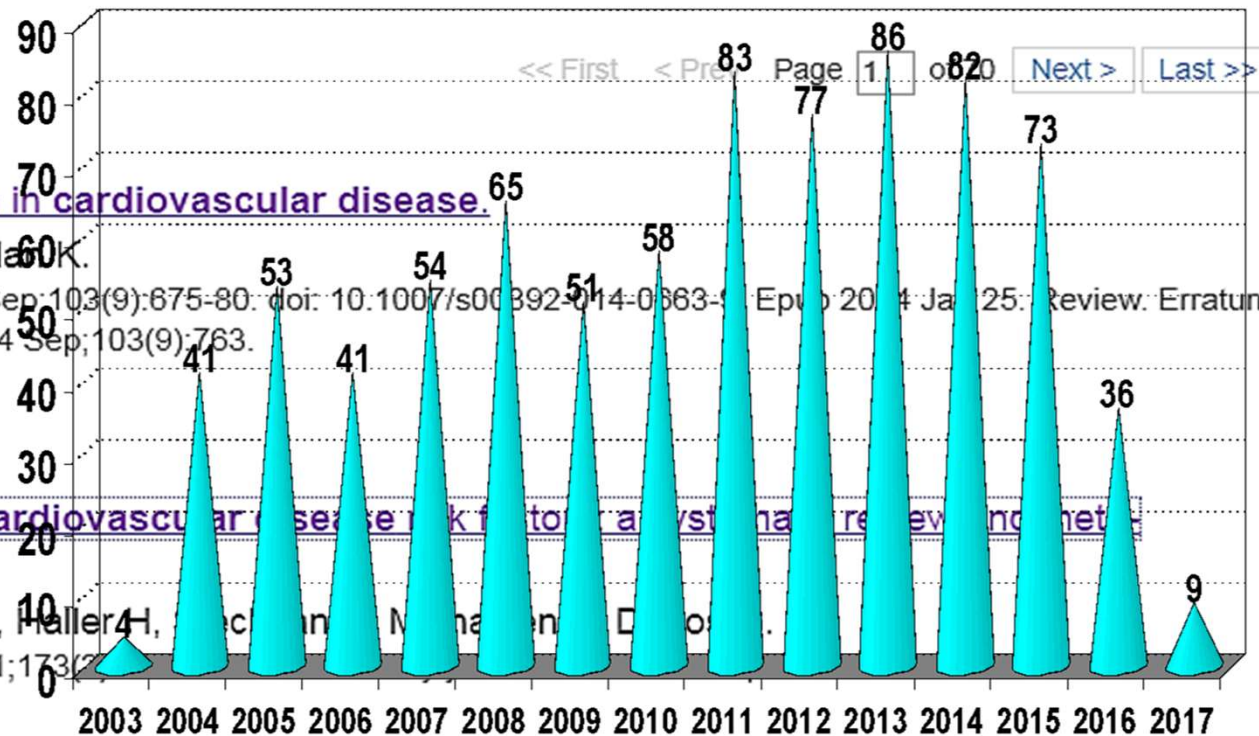
**Textos Completos**  
**Acesso Livre = 7**

Send to

## Search results

Items: 1 to 20 of 1395

- [Yoga and meditation in cardiovascular disease.](#)
1. Manchanda SC, Madan K.  
Clin Res Cardiol. 2014 Sep;103(9):675-80. doi: 10.1007/s00392-014-0663-4. Epub 2014 Jan 25. Review. Erratum in: Clin Res Cardiol. 2014 Sep;103(9):763.  
PMID: 24464106  
[Similar articles](#)
- [Effects of yoga on cardiovascular disease risk factor analysis: a systematic review and meta-analysis.](#)
2. Cramer H, Lauche R, Haller H, et al.  
Int J Cardiol. 2014 May 1;173(2):173-80. doi: 10.1016/j.ijcard.2014.02.011. Epub 2014 Feb 11. Review.  
PMID: 24636547  
[Similar articles](#)





Article types

- Classical Article
- Clinical Conference
- Clinical Trial
- Congresses
- Consensus Development Conference
- Consensus Development Conference, NIH
- Controlled Clinical Trial
- Editorial
- Government Publications
- Guideline

Format: Summary ▾ Sort by: Best Match ▾ Per page: 20 ▾

Send to ▾

### Search results

Items: 1 to 20 of 162

<< First < Prev Page 1 of 9 Next > Last >>

- [Photographic art in exam rooms may reduce white coat hypertension.](#)
- 1. Harper MB, Kanayama-Trivedi S, Caldito G, Montgomery D, Mayeaux EJ Jr, DelRosso LM. Med Humanit. 2015 Dec;41(2):86-8. doi: 10.1136/medhum-2014-010609. Epub 2015 Apr 10. PMID: 25861793 [Similar articles](#)

Article types

- Classical Article
- Clinical Conference
- Clinical Trial
- Congresses
- Consensus Development Conference
- Consensus Development Conference, NIH
- Controlled Clinical Trial
- Editorial
- Government Publications
- Guideline
- Historical Article

Format: Summary ▾ Sort by: Best Match ▾ Per page: 20 ▾

Send to ▾

### Search results

Items: 1 to 20 of 211

<< First < Prev Page 1 of 11 Next > Last >>

- [Religion, spirituality and cardiovascular disease: research, clinical implications, and opportunities in Brazil.](#)
- 1. Lucchese FA, Koenig HG. Rev Bras Cir Cardiovasc. 2013 Mar;28(1):103-28. doi: 10.5935/1678-9741.20130015. Review. PMID: 23739939 [Similar articles](#)



espiritualidade



Todos os índices ▼

Buscar



Adicionar outro campo +



Histórico de busca

Resultados: 64

Ordenar por

Publicação - Mais novos primeiro ▼

Página

religiosidade



Todos os índices ▼

Buscar



Adicionar outro campo +



Histórico de busca

Resultados: 73

Ordenar por

Publicação - Mais novos primeiro ▼

Página

(religiosidade) AND (doenças cardiovasculares)



Todos os índices ▼

Buscar



Adicionar outro campo +



Histórico de busca

Resultados: 1

Ordenar por

Publicação - Mais novos primeiro ▼

Pá

#15

(religiosidade) AND (doenças cardiovasculares) AND in:("sci") AND la:("pt") AND subject\_area: ("Health Sciences") AND wok\_subject\_categories: ("psychiatry" OR "medicine, general & internal" OR "public, environmental & occupational health" OR "education & educational research" OR "ethics" OR "medical ethics" OR



Selecionar esta página

[Imprimir](#) | [Enviar por e-mail](#) | [Exportar](#) | [Compartilhar](#) ▼



0 Ites



1. [O impacto da espiritualidade na saúde física](#)



Guimarães, Hélio Penna; Avezum, Álvaro.

*Archives of Clinical Psychiatry (São Paulo)*, 2007, Volume 34 Páginas 88 - 94

· Inglês: [Resumo](#) · Português: [Resumo](#) | [Texto](#) | [PDF](#) | [ePDF](#)

DOI: 10.1590/S0101-60832007000700012

20799 downloads

Citado 29 vezes em SciELO



Portal Regional da BVS  
Informação e Conhecimento para a Saúde

[Home](#) > [Pesquisa](#) > doenças cardiovasculares espiritualidade (6)

Título, resumo, assunto ▼

Pesquisar

[Busca Avançada](#) | [Localizar descritor de assunto](#)

Formato de apresentação ▼

Ordem do resultado ▼

20 ▼



Resultados 1 - 6 de 6

1 [Próxima](#) > [Última](#) >>



[Home](#) > [Pesquisa](#) > doenças cardiovasculares religiosidade (6)

Título, resumo, assunto ▼

Pesquisar

[Busca Avançada](#) | [Localizar descritor de assunto](#)

Curto ▼

Ordem do resultado ▼

20 ▼



Resultados 1 - 6 de 6

1



doenças cardiovasculares espiritualidade



Todas

Imagens

Vídeos

Notícias

Maps

Mais

Configurações

Ferramentas

Aproximadamente 4.690 resultados (0,39 segundos)

**GEMCA - Sociedade Brasileira de Cardiologia**

[departamentos.cardiol.br/gemca/](http://departamentos.cardiol.br/gemca/) ▾

24 de set de 2016 - Grupo de Estudos em **Espiritualidade** e Medicina Cardiovascular ... Mesa Redonda I: **Espiritualidade** e **Doença Cardiovascular**: Evidências e Questionários.



doenças cardiovasculares espiritualidade



Acadêmico

Aproximadamente 413 resultados (0,06 s)

Artigos

**[PDF] Associação entre **Espiritualidade** e Adesão ao Tratamento em Pacientes Ambulatoriais com Insuficiência Cardíaca**

Minha biblioteca

JS Alvarez, LA Goldraich, AH Nunes... - Arq Bras ..., 2016 - SciELO Brasil

VI CONGRESSO BRASILEIRO  
DE HUMANIDADES MÉDICAS  
Brasília - DF - 10 e 11 agosto de 2017

# Congresso SBC



**71° CONGRESSO BRASILEIRO  
DE CARDIOLOGIA**

**FORTALEZA - CEARÁ**

**23 a 25 de setembro de 2016  
Centro de Eventos do Ceará**

**Total Atividades Científicas = 1.789**

**Tema Religiosidade / Espiritualidade = 14**

**Porcentagem = 0,78%**



- **Artigos científicos:**

- Espiritualidade / Religiosidade e DCV = muito poucos em português; maior número em inglês.
- Pouca quantidade em relação pesquisas científ. “tradicionais”.
- Mostram influência comprovada (testes estatísticos).

- **Sites de conteúdo / material no Brasil:**

- Muito poucos, pouca informação e pouco material disponível;
- Sem grupos de discussão ou utilização de ferramentas internet.

- **Eventos e discussões:**

- Maioria voltado para público “leigo” ou focado em uma religião;
- Poucas sociedades de especialidades médicas dedicam espaço para discussão do assunto;
- Pouco espaço dentro dos eventos científicos tradicionais.



## Religiosidade / Espiritualidade nas Doenças Cardiovasculares / Fatores de risco

*Arq Bras Cardiol.* 2016 Jun;106(6):491-501. doi: 10.5935/abc.20160076. Epub 2016 May 17.

### **Association between Spirituality and Adherence to Management in Outpatients with Heart Failure.**

[Article in English, Portuguese]

Alvarez JS<sup>1</sup>, Goldraich LA<sup>1</sup>, Nunes AH<sup>2</sup>, Zandavalli MC<sup>2</sup>, Zandavalli RB<sup>2</sup>, Belli KC<sup>3</sup>, Rocha NS<sup>4</sup>, Fleck MP<sup>4</sup>, Clausell N<sup>1</sup>.

**“Espiritualidade, religiosidade e crenças pessoais foram as únicas variáveis consistentemente associadas à adesão em relação à medicação em uma coorte de pacientes ambulatoriais com insuficiência cardíaca.”**

*Rev Bras Cir Cardiovasc.* 2013 Mar;28(1):103-28. doi: 10.5935/1678-9741.20130015.

### **Religion, spirituality and cardiovascular disease: research, clinical implications, and opportunities in Brazil.**

Lucchese FA<sup>1</sup>, Koenig HG.

**“Nenhuma pesquisa sobre R / S e doenças cardiovasculares ainda foi publicada no Brasil.”**





- **Necessidade**

- Estimular a produção científica de conteúdo sobre Espiritualidade/doenças cardiovasculares;
- Ampliar acesso à informação de qualidade sobre espiritualidade e saúde;
- Estimular a aplicação dos conhecimentos sobre Espiritualidade na saúde pública;
- Criar grupos de discussão - inclusive pela internet - sobre a Espiritualidade e percepção das doenças.
- Estimular eventos científicos inclusive com discussão sobre o impacto no prognóstico e tratamento das doenças;
- **Fomentar a participação dos acadêmicos de medicina na discussão do tema, incentivando atividades tais como o Departamento de Humanidades Médicas da AEMED-BR**

VI CONGRESSO BRASILEIRO  
DE HUMANIDADES MÉDICAS  
Brasília - DF - 10 e 11 agosto de 2017

# Comissão de Humanidades Médicas da AEMED



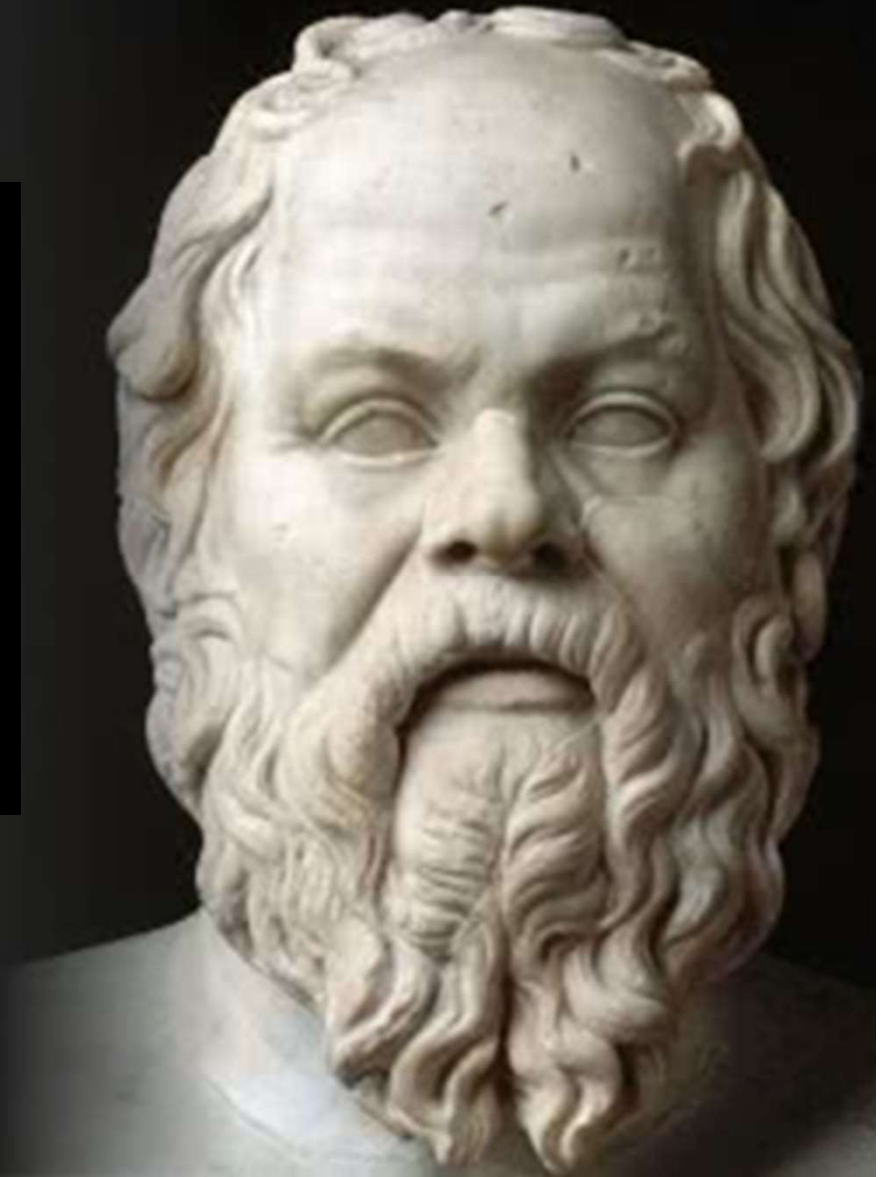
# Conclusão



- Espiritualidade é um fator importante no prognóstico da doença cardiovascular.
- É necessário aumentar o acesso às Informações sobre Espiritualidade.
- A internet é parte vital deste processo.
- Valorizar as entidades no protagonismo da **Educação Médica** e ensino da Humanidade Médica

**“É inútil tentar fazer  
um homem abandonar  
pelo raciocínio coisa  
que não adquiriu pela  
razão.” Sócrates**

**AGRADECEMOS!**



**Caique Martins Pereira de Moura – [caique\\_martins@icloud.com](mailto:caique_martins@icloud.com)**

**Odilon Gariglio Alvarenga de Freitas – [odilongfreitas@yahoo.com.br](mailto:odilongfreitas@yahoo.com.br)**