



ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES

CONFEMEL – BRASILIA 23 al 25 de
NOVIEMBRE 2016
BRASIL

Dr. Jorge Coronel
Presidente de COMRA. Argentina



ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES

- Cabe reflexionar si las expectativas de supervivencia del hombre, favorecidas por las mejores condiciones de vida que generan estos adelantos científicos y tecnológicos, se ven reflejadas en quienes tienen la misión de curar y preservar la salud de sus semejantes.
- ¿Vemos que existe una mejor expectativa de vida entre sus integrantes,? o si, lejos de reflejarse en mejor calidad de vida y conductas preventivas para con su propia salud tomamos una actitud de indiferencia, descuido o relativización d los riesgos.



ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES

- La carga de enfermedad y mortalidad atribuida a enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT), entre las que se incluye :
 - Cardiovasculares,
 - Respiratorias,
 - Diabetes ,
 - Obesidad,
 - Cáncer, ha ido en aumento en lo últimos años.
- Se ha estimado que en el año 2008 el 62% de las muertes y cerca del 50% de la carga de enfermedad a nivel mundial se debieron a ECNT.



ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES

- ENCUESTA NACIONAL DE FACTORES DE RIESGO **2009**: EVOLUCIÓN DE LA EPIDEMIA DE ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES EN ARGENTINA. ESTUDIO DE CORTE TRANSVERSAL 2009

National Risk Factors Survey: evolution of the epidemic of chronic non communicable diseases in Argentina. Cross sectional study. Dres. Daniel Ferrante, Bruno Linetzky, Jonatan Konfino, Ana King, Mario Virgolini, Sebastian Laspiur

- Entre 2005 y 2009 se observó un incremento significativo de la inactividad física y de la alimentación menos saludable.

Como consecuencia:

- se incrementaron la **obesidad, la diabetes y el colesterol elevado.**
- No se observaron cambios en la prevalencia de **presión arterial elevada.**



ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES

- La epidemia de estas enfermedades se ve avivada hoy por factores poderosos que afectan a todas las regiones del mundo:
 - el envejecimiento demográfico,
 - la urbanización rápida y no planificada,
 - la mundialización de modos de vida malsanos.
- Las consecuencias para las sociedades y las economías son devastadores en todas partes, pero sobre todo entre las poblaciones pobres, vulnerables y desfavorecidas.



ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES

Que pasa con los Médicos?

- La sobrecarga por estrés y muchas otras circunstancias que generan esfuerzo y demanda creciente en su actividad, sufriendo como consecuencia enfermedades con invalidez temprana e incluso presentando mayor morbi-mortalidad, con expectativa de vida inferior a la de la población general.
- En algunos países de América del Sur existen publicaciones, en años recientes, de estudios sobre las causas de mortalidad de los médicos, trabajos que permiten conocer cómo ocurren estos fenómenos.



ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES

ARTÍCULO ORIGINAL

Rev Med Urug 2006; 22: 277-286

Mortalidad de los médicos en Uruguay (segunda parte). Análisis de las causas de muerte en el quinquenio 1998-2002

Dres. Calíope Ciriacos*, Hugo Rodríguez Almada†, Antonio L. Turnes‡

Trabajo auspiciado por el Sindicato Médico del Uruguay

Resumen

Introducción: las causas de muerte de los médicos han sido estudiadas a nivel mundial

Tabla 1. Distribución por causa (según CIE 10) y sexo de médicos fallecidos. Uruguay 1998-2002

Causa	Frecuencia		Total
	Masculino	Femenino	
Enfermedades del sistema circulatorio (1-064/1-071)	89	17	106
Tumores (neoplasias 1-026/1-047)	58	32	90
Enfermedades del sistema respiratorio (1-072)	20	3	23
Accidentes, suicidios y otras causas violentas (1-096/1-1103)	13	8	21
Septicemia (1-012)	12	5	17
No consta	19	2	21
Resto	17	3	20
Total de defunciones	228	70	298



ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES

SALUD MENTAL. DEPRESIÓN. SUICIDIO. ADICCIONES. SALUD FÍSICA. MÉDICOS
MENTAL HEALTH. DEPRESSION. SUICIDE. PHYSICAL HEALTH. PHYSICIANS

REVISIÓN

LA SALUD DE LOS MÉDICOS: REVISIÓN DE LA LITERATURA

(Rev GU 2005; 1; 3: 269-273)

Claudio Fullerton¹

extranjera sobre la enfermedad mental en general, la depresión y el suicidio, algunas adicciones y la morbi-mortalidad por patologías médico-quirúrgicas en los médicos. Se realizó una búsqueda en Medline y en revistas médicas chilenas. Fueron incluidos 37 artículos internacionales y dos de Chile. En comparación con la población general los médicos presentarían: niveles de síntomas psicológicos más altos, frecuencias de depresión similares, mayor abuso de alcohol y las drogas de prescripción, pero no de drogas ilícitas. Las doctoras tendrían prevalencias de suicidio más altas. La morbilidad física como la mortalidad tendrían mejores indicadores. Esta revisión tiene diversas limitaciones siendo sus resultados sólo referenciales para nuestra realidad. La salud de los médicos presentaría ciertas áreas sensibles que podrían ser foco de atención. La literatura chilena sobre estos temas es casi inexistente. La salud de los médicos puede repercutir sobre la calidad de la atención entregada a los pacientes y sobre la importancia que los médicos dan a los factores de riesgo de las enfermedades.



ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES

- También llegamos a ver “*Revista Colombiana de Salud Ocupacional*, 2(4), Mar 2013, Universidad Libre – Seccional Cali (Colombia).

Artículo de Investigación Científica
Tecnológica Tendencias en la Mortalidad de Médicos Generales y Especialistas en Cali, Colombia.

Oscar E Leal-Terranova,¹ Olga L Gómez-Herrera,² Augusto Valderrama-Aguirre,³ Luis F Granada.



ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES

Causas de Defunción	Nº Casos	Mujeres fallecidas	% Total Casos
Cardio-circulatoria	39	1	40,60
Respiratoria	6	-	6,25
Tumoral	23	4	24,00
Metabólica	5	-	5,20
Digestiva	2	-	2,10
Renal	3	-	3,10
Sepsis	3	-	3,10
Neurológica	2	-	2,10
Politraumatismos (accidentes)	6	3	6,25
Suicidio	7	2	7,30

- Estudio sobre Morbi-mortalidad de los Médicos en la Provincia de Salta (Argentina) durante el período 1990-2006
- Autoras: Dra. Ana Cecilia Fernández de Ullivarri



ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES

- Amplias zonas del mundo en desarrollo las enfermedades no transmisibles son detectadas tardíamente.
- La mayor parte de esa atención la pagan los pacientes directamente de su bolsillo, lo que puede traducirse en gastos médicos catastróficos.
- Las enfermedades no transmisibles suponen un doble revés para el desarrollo: año tras año, causan pérdidas de miles de millones de dólares en la renta nacional, y empujan a la gente por debajo del umbral de pobreza.



ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES

Datos y cifras

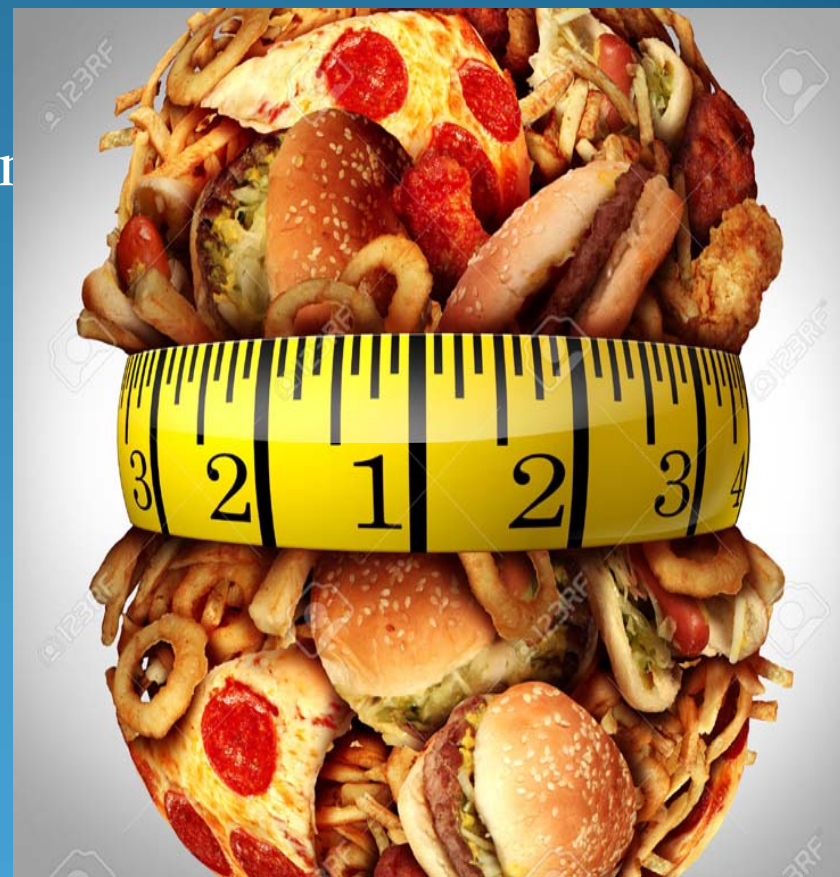
- Las enfermedades no transmisibles (ENT) matan a 38 millones de personas cada año.
- Casi el 75% de las defunciones por ENT -28 millones- se producen en los países de ingresos bajos y medios.
- 16 millones de las muertes atribuidas a las enfermedades no transmisibles se producen en personas menores de 70 años de edad; el 82% de estas muertes «prematuras» ocurren en países de ingresos bajos y medianos.
- Las enfermedades cardiovasculares constituyen la mayoría de las defunciones por ENT, 17,5 millones cada año, seguidas del cáncer (8,2 millones), las enfermedades respiratorias (4 millones), y la diabetes (1,5 millones¹).



ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES

Factores de riesgo metabólicos/fisiológicos

- Esos comportamientos propician cuatro cambios metabólicos/fisiológicos clave que aumentan el riesgo de ENT:
- hipertensión arterial,
- sobrepeso/obesidad,
- Diabetes.
- Hiperlipidemia .





ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES

- La atención de personas con enfermedades crónicas no transmisibles requiere pasar de un modelo reactivo, centrado en la enfermedad, a un modelo proactivo y planificado, centrado en la persona y su contexto.
- Un modelo que garantice una buena calidad de atención, facilite el seguimiento longitudinal, favorezca la participación activa de la persona .
- Lograr una buena adhesión al tratamiento.



ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES

- La **obesidad** se ha relacionado con un incremento del riesgo de padecer **enfermedades cardiovasculares, diabetes y cáncer**.
- La "transición nutricional", las sociedades en todo el mundo se están alejando de sus alimentos y métodos de preparación tradicionales.
- El avance de la tecnología y el desarrollo de las ciudades modernas han creado un modelo "obesogénico".



ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES

- A nivel nacional, este relevamiento mostró que el 49,1% de la población general presentaba exceso de peso, compuesto por 34,5% de sobrepeso y 14,6% de obesidad. En algunas provincias, por su parte, este exceso de peso alcanzó el 58% aproximadamente





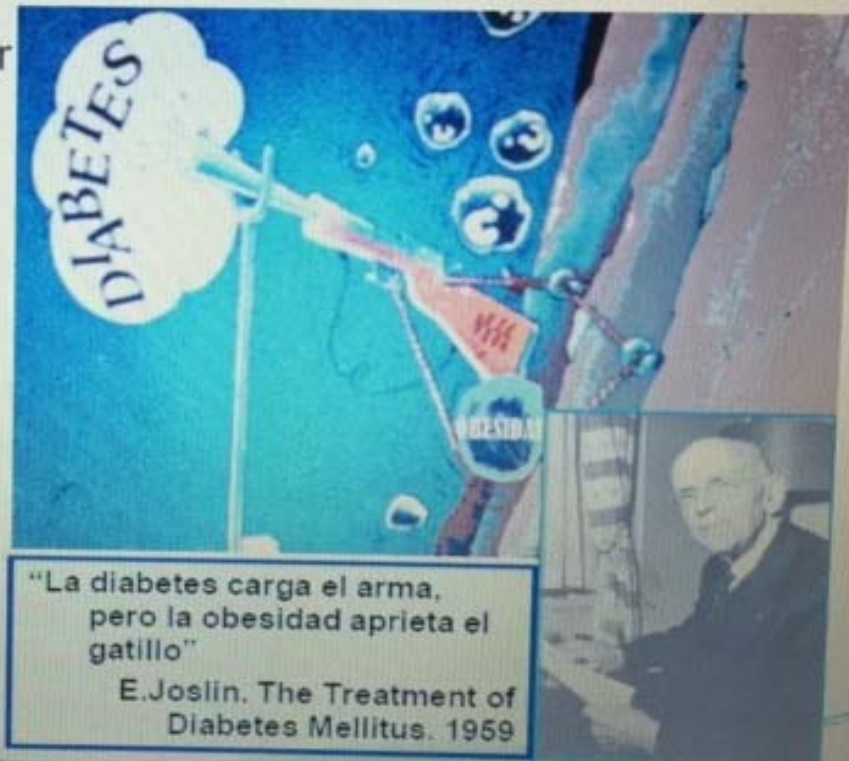
ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES

Consecuencias de la obesidad



Obesidad, insulinoresistencia y diabetes

- La obesidad permite expresar una DM genéticamente preparada
- *El fenómeno vinculante sería la insulinoresistencia que acciona el percutor que aumenta la demanda de insulina y desenmascara el defecto de la célula β (el arma cargada)*
- *La obesidad es el principal factor de riesgo evitable de diabetes tipo 2*





ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES

DIABETES

- La diabetes es una grave enfermedad crónica que se desencadena cuando el páncreas no produce suficiente insulina (una hormona que regula el nivel de azúcar, o glucosa, en la sangre), o cuando el organismo no puede utilizar con eficacia la insulina que produce.
- Según las estimaciones, 422 millones de adultos en todo el mundo tenían diabetes en 2014, frente a los 108 millones de 1980. La prevalencia mundial (se ha duplicado desde ese año, pues ha pasado del 4,7% al 8,5% en la población adulta.



ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES

- La diabetes y sus complicaciones conllevan importantes pérdidas económicas para las personas que la padecen y sus familias.
- Si bien los principales costos se derivan de la atención hospitalaria y ambulatoria, un factor coadyuvante es el aumento en el costo de los análogos de las insulinas¹, que se recetan cada vez más.





ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES

- La falta de acceso a insulina a precios asequibles sigue siendo un importante obstáculo a la introducción de tratamientos
- Conlleva complicaciones innecesarias y muertes prematuras.
- Se dispone insulina y de hipoglucemiantes orales de forma generalizada tan solo en una minoría de países de ingresos bajos.





ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES

*IDF 2013: La proyección que alarma
Los números de la epidemia de DM*





ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES

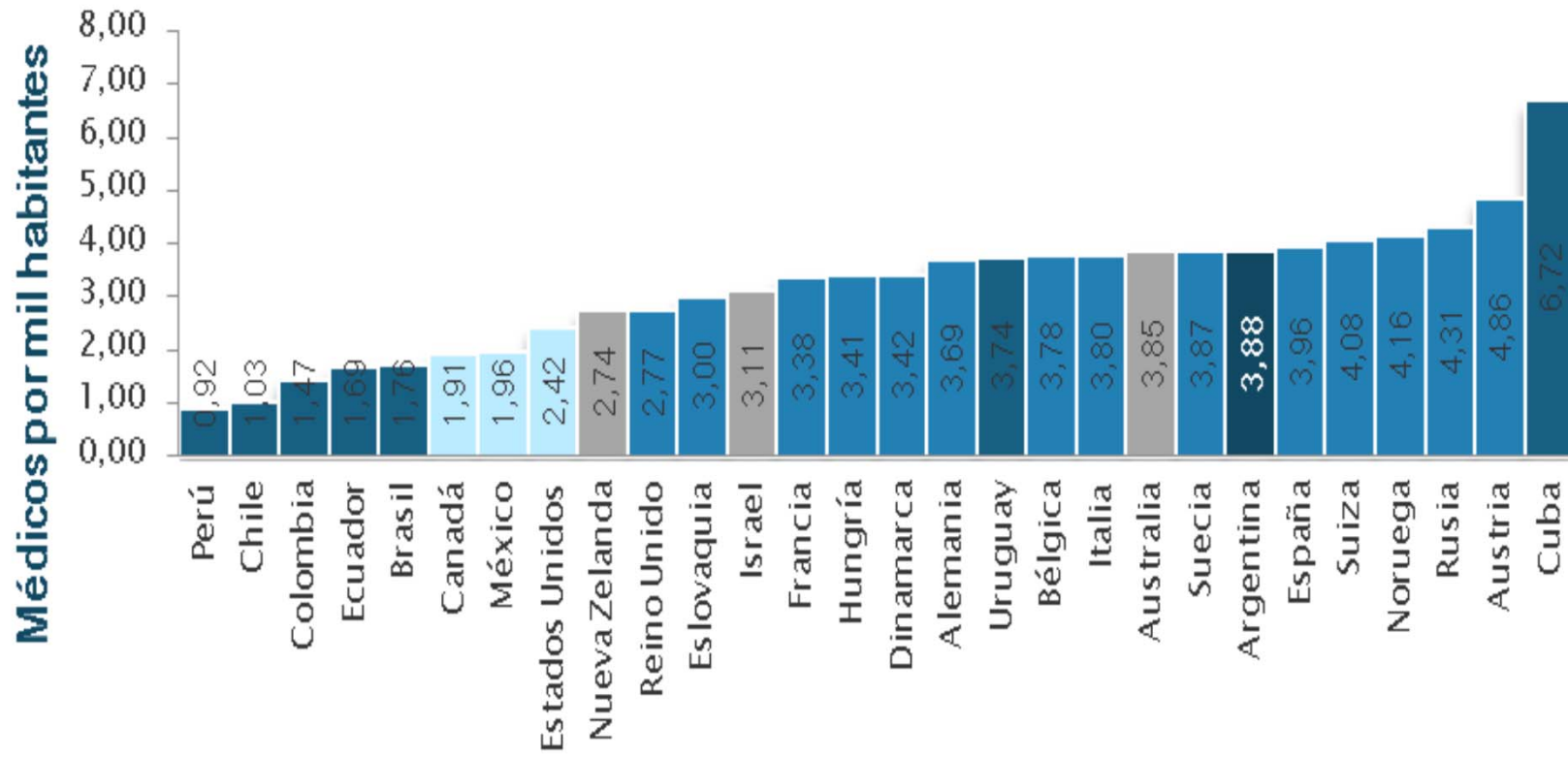
- Diagnostico Precoz
- Búsqueda activa
- Educación de población
- Cambios en hábitos nutricionales
- Promover la actividad física contra el sedentarismo.





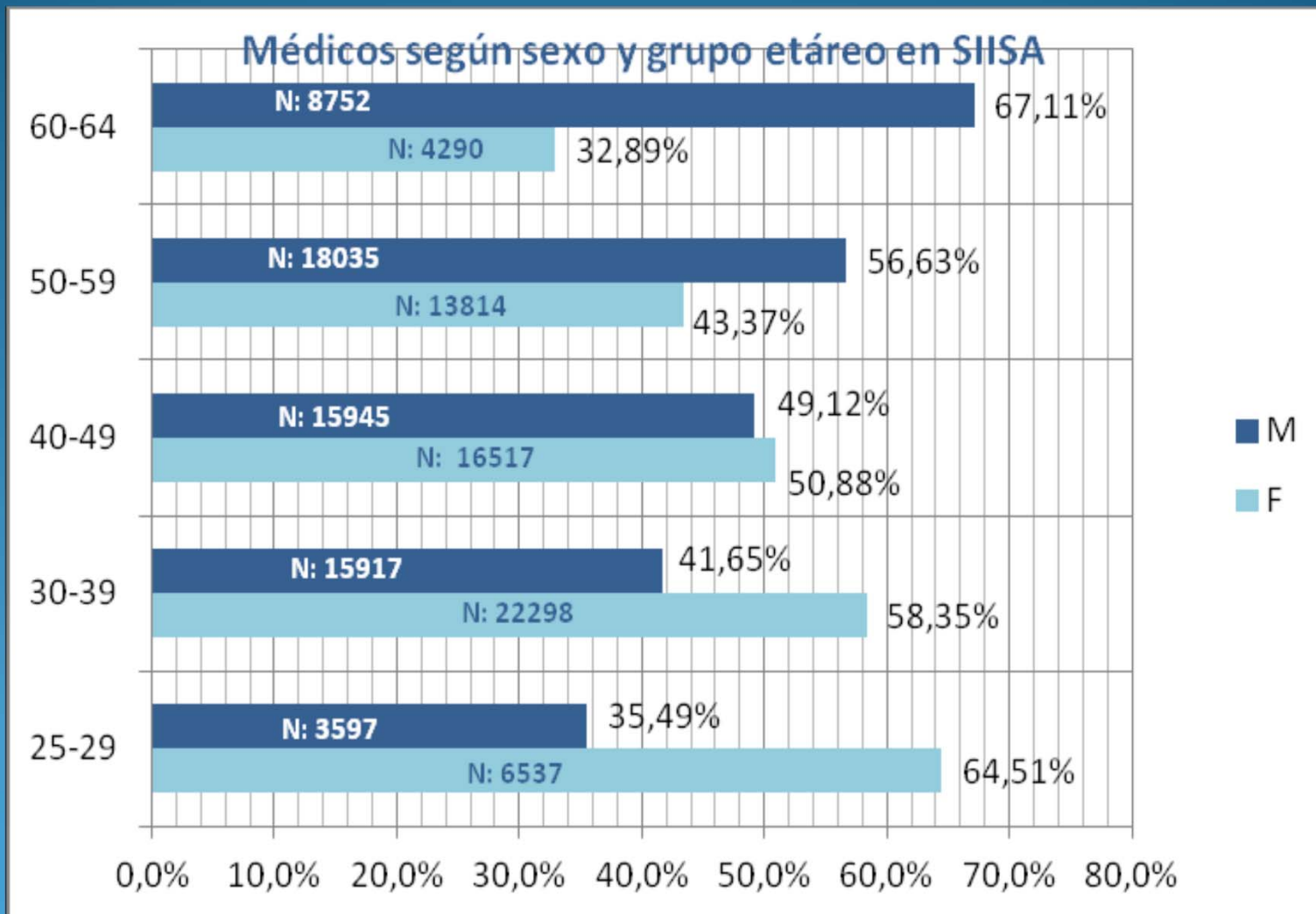
ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES

Índice de profesionales médicos por país*





ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES





ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES





ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES

- Los mercados siempre tienden a estar en desequilibrio pero lo importante es poner rumbo hacia un equilibrio, el gobierno de la salud permite utilizar aquellas herramientas de las cuales disponemos como por ejemplo la planificación y no podemos dejar librado el mercado .
- Debemos tener pensamiento crítico sobre las propuestas que se ventilen como diseños de la modernidad y avanzar en un análisis de nuestro ayer, que ha condicionado nuestro presente y que sólo con una inteligente imbricación permitirá diseñar nuestro futuro.



ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES

- Al Estado le compete velar por el bien tutelado de la salud como un bien público.
- Somos nosotros Los Médicos quienes debemos orientar y tener participación activa en las políticas de salud.
- Las políticas de salud deberán, claramente, establecer prioridades, ser firmes, y por primera vez transformarse en verdaderas políticas de Estado.
- Sólo con una población sana se puede lograr un desarrollo sustentable en el futuro de nuestros países y región.



MUCHAS GRACIAS CONFEMEL!!

DR. JORGE CORONEL

Presidente de COMRA

comra@confederacionmedica.com.ar

jorge_corel@yahoo.com.ar