

# Ações do CFM e a Saúde Mental dos Médicos



Conselheiro Leonardo Sérgio Luz

Médico como ser humano

Como a sociedade nos vê?



Vida real...



# Vulnerabilidade

The background features abstract geometric shapes in various shades of blue and green. On the right side, there are overlapping triangles and polygons in light blue, medium blue, and dark blue. On the left side, there are green shapes, including a large triangle pointing towards the center. The overall composition is clean and modern.

# Vulnerabilidade

## Conceito

Ser vulnerável; estar suscetível ou em possibilidade de sofrer danos, de ser ferido.

(Neves, 2006)

# Vulnerabilidade dos Médicos

Vulnerabilidade em 3 planos:

- ▶ **Individual:** relações profissionais, situação psicoemocional e valores do indivíduo
- ▶ **Dimensão social:** níveis de renda, relações de gênero
- ▶ **Programática:** políticas de saúde e promoção dos direitos humanos

Ayres(2006)

The background features abstract, overlapping geometric shapes in various shades of blue, ranging from light sky blue to deep navy blue. The shapes are primarily triangles and polygons, creating a dynamic, layered effect. The text is positioned on the left side of the frame, set against a plain white background.

Fadiga da Compaixão

Burnout

Suicídio



# Burnout

Esgotamento emocional

Despersonalização

Baixa realização

(Maslach, 2011)

# A Saúde dos Médicos do Brasil (2007)

**TABELA 13. CLASSIFICAÇÃO DO BURNOUT ENTRE OS MÉDICOS QUE ATUAM NO BRASIL**

DIMENSÕES DO <i>BURNOUT</i>	DESCRIÇÃO			ESTÁGIOS							
	$\alpha$	M	DP	1	2	3	4	5	6	7	8
Exaustão emocional	0,90	2,62	0,78	M	M	M	A	M	A	A	A
Realização pessoal	0,82	2,03	0,54	M	M	A	M	A	M	A	A
Despersonalização	0,76	1,94	0,70	M	A	M	M	A	A	M	A
Pontuação total	0,92	2,35	0,56								
				18,9	5,6	4,4	4,9	3,6	4,4	4,4	10,6
				MODERADO				GRAVE			
				33,9				23,1			

# Fadiga da Compaixão

1. Medo ou relutância de desenvolver algumas atividades no trabalho
2. Evitar pessoas, lugares ou coisas que possam rememorar situações difíceis já vividas
3. Perda de significado e propósitos ou ideais na profissão
4. Alteração na qualidade do sono
5. Deterioração das relações pessoais
6. Abuso de substâncias

(Fingley, 1995)

Alta demanda emocional

+

Constante exposição ao sofrimento

+

Péssimas condições de trabalho

+

Baixo suporte econômico e social

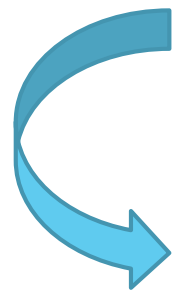


**FRAGILIDADE**

**FRAGILIDADE**

**+**

**FADIGA DA COMPAIXÃO / BURNOUT**



**DESENCANTO**

# Desencanto

## Para os Médicos:

- ▶ Desencantar-se é perder o encanto com o outro.
- ▶ É perderem seu próprio instrumento de trabalho.

# Suicídio como situação limite

# Suicídio de Médicos

- ▶ Literatura bastante escassa
- ▶ A maioria dos estudos aponta maiores taxas de suicídio entre os médicos em relação à população geral, especialmente entre as mulheres médicas
- ▶ Homens: risco 70% maior
- ▶ Mulheres: risco 250-400% maior

(Hampton, 2005)



# Suicídio de Médicos

- ▶ Em 2005, cerca de 300 suicídios entre os médicos americanos
- ▶ Taxa de 28 a 40 por 100 mil habitantes entre médicos contra 14 a 17 por 100 mil entre 2005-2008



# Suicídio de Médicos

- ▶ Anestesiologistas
- ▶ Psiquiatras
- ▶ Oftalmologistas
- ▶ Patologistas
- ▶ Radiologistas

(Desjardins, 1997)

## Refletindo...

- ▶ Literatura é escassa
- ▶ O médico precisa ser uma pessoa muito saudável a fim de cuidar do outro
- ▶ Porém, com a realidade atual, o médico sucumbe, entra em fadiga da compaixão e se desencanta
- ▶ Em meio a essa fragilidade, Gracia (2010) sugere:  
**MÉDICO, CURA-TE A TI MESMO!**

## Refletindo...

- ▶ Mas ele tem muita dificuldade de pedir ajuda por não querer se mostrar vulnerável e, assim, adoecer ainda mais
- ▶ Somado à pequena quantidade de locais específicos ao cuidado dos cuidadores

# Conclusões

- ▶ O médico precisa ser compreendido em seu momento histórico
- ▶ O suicídio dos médicos deve ser pensado no âmbito coletivo, como fruto de uma sociedade que passa por uma crise de valores
- ▶ Tema de saúde pública
- ▶ Pesquisas são necessárias
- ▶ O CFM deve estimular políticas e ações que visem proteger os médicos vulneráveis



- ▶ **About us**
- **Are you in crisis?**
- ▼ **Services for physicians and families**
  - [What we help with](#)
  - ▶ [How do we help?](#)
  - [What happens when I call the help line?](#)
  - [Am I eligible to receive services?](#)
  - [Confidentiality](#)
- ▶ **Educational programs**
- **Contact us**

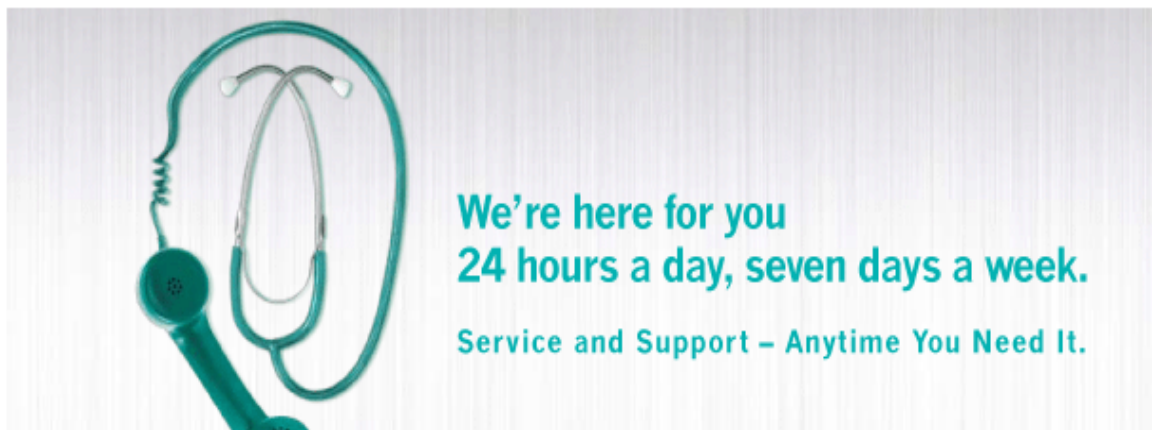
## Physician Health Program

### We're evolving to serve you better

Over the past year, the Physician Health Program has reflected on how best to realize our vision of a healthy, connected and resilient physician community in BC, both now and in the future. Our Steering Committee has approved a new organizational structure that makes more time available for physicians doing intake and assessment, improves responsiveness, flexibility and continuity, and maintains the quality of services provided. We are excited about what the future holds, and look forward to serving physicians better, through our improved structure.

As we make these changes, we will maintain our core services to BC physicians and trainees and their families with unwavering commitment to quality, confidentiality and integrity.

If you have any questions about our evolution, please [contact us](#).



### What's new?

[Check out our new videos](#)



[International Conference on Physician Health - Poster](#)

# Welcome

## Welcome to ePhysicianHealth.com

ePhysicianHealth.com is the world's first comprehensive, online physician health and wellness resource designed to help physicians and physicians in training be resilient in their professional and personal lives.

ePhysicianHealth.com was developed by Canada's leading physician health and eLearning experts to provide you with cutting edge, evidence-based information and innovative, user-friendly tools for self-help and collegial support.


## How to use ePhysicianHealth.com

[Click here for an instructional video](#)

## The Team



# Program Menu

-  Carpe Diem:  
Resilient physician communities
- Substance use disorders
- Weight, nutrition, and fitness
- Depression, burnout, and suicide
- Anxiety
- Resilience
- Relationship with self

- Boundaries
- Primary care
- Disruptive behaviour:  
Physician leaders
- Disruptive behaviour:  
Medical students
- Disruptive behaviour:  
Healthcare teams
- Disruptive behaviour:  
Residents
- Disruptive behaviour:  
Practising physicians

For clinical help,  
click on the physician.

For technical help,  
click on the wrench.

Modules

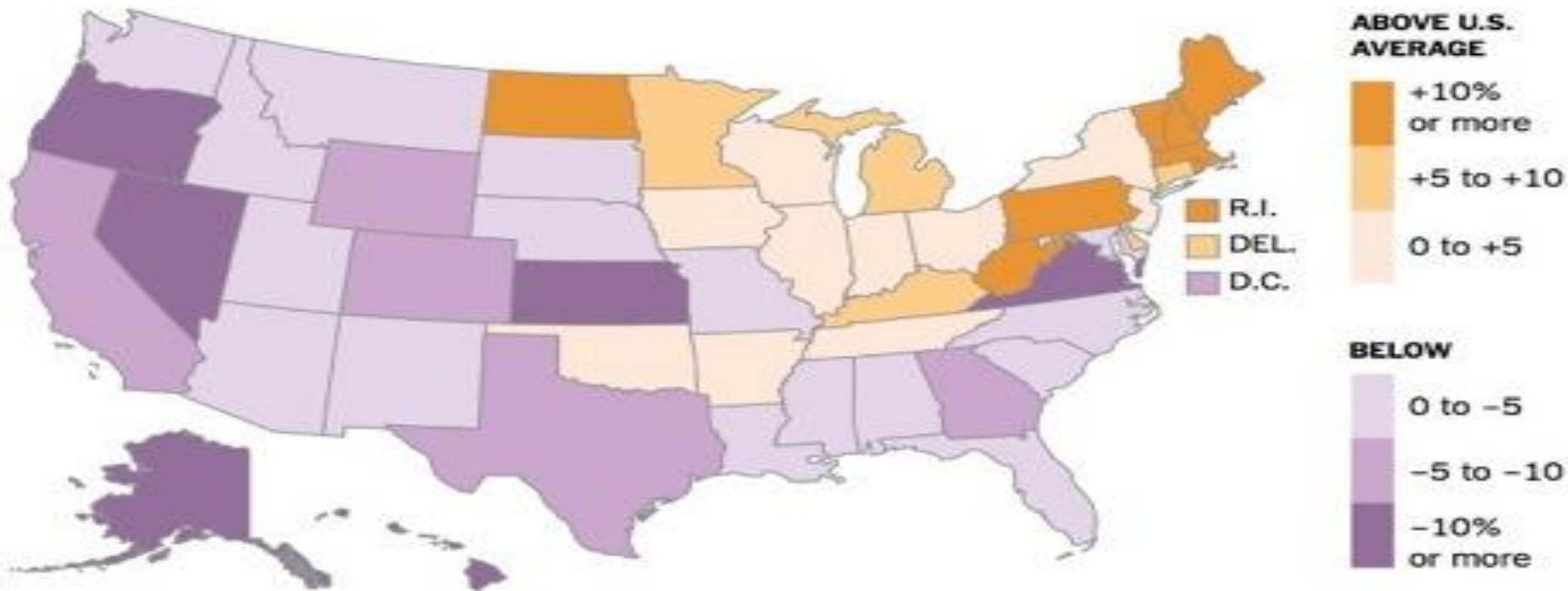
WorkplaceHealth.com





# Angst From Coast to Coast

Anxiety levels by state compared with the national average.



Lowest: Oregon, **26% below** the U.S. average

Highest: Maine, **21% above** the U.S. average

Source: Analysis of Google search data by Seth Stephens-Davidowitz

By The New York Times

**Assegurar a  
saúde de quem  
cuida é também  
garantir o  
cuidado de toda  
uma sociedade.**

