



1^o

Fórum Nacional de Integração do
MÉDICO JOVEM

Construindo o futuro da Medicina Brasileira

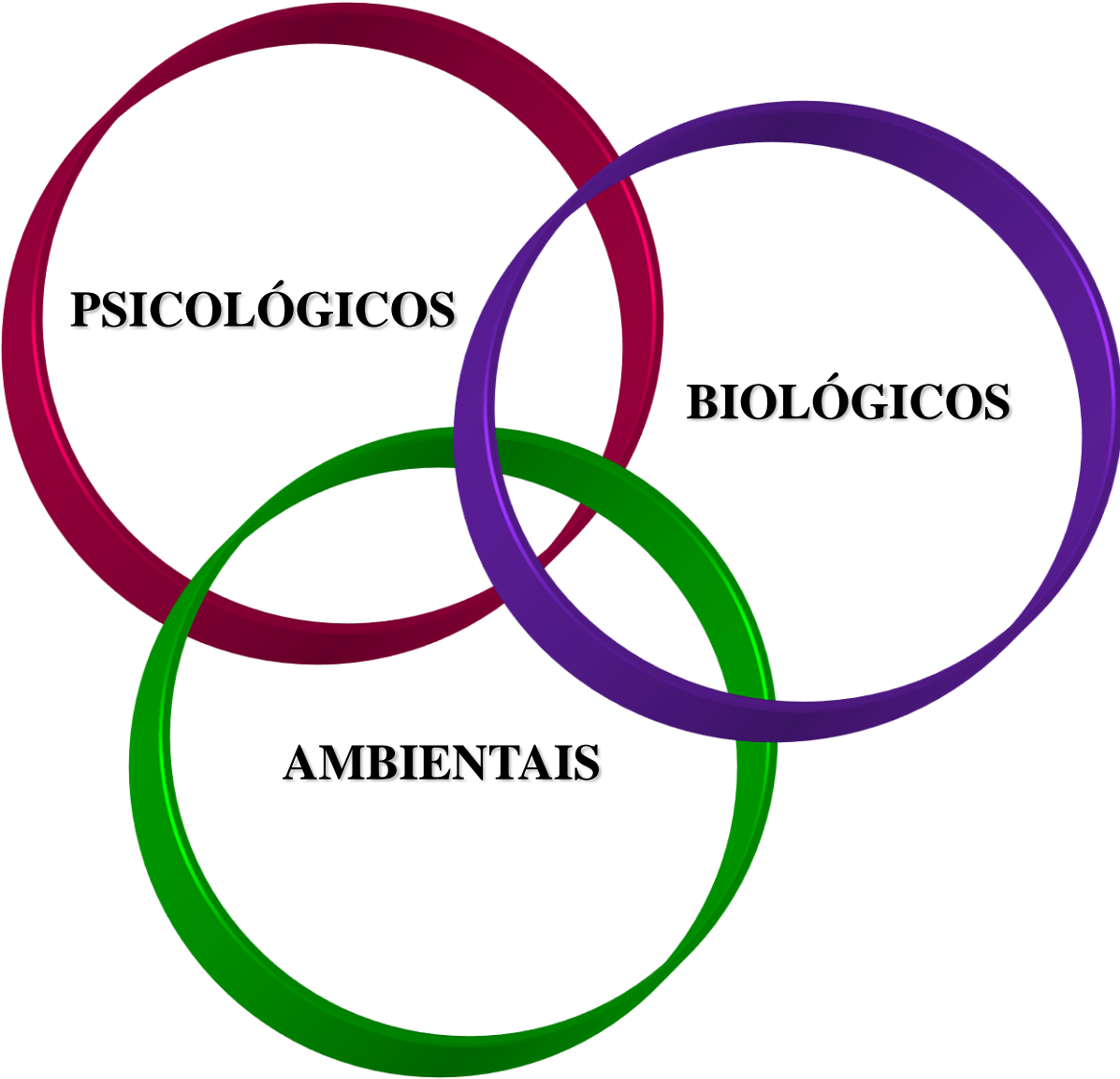


Local: Auditório do CFM
Data: 10 e 11 de agosto

Saúde Mental dos Futuros Médicos

KATIA BURLE DOS SANTOS GUIMARÃES
Psiquiatra da Infância e da Adolescência
Mestre pela UNESP-Assis
Conselheira do CREMESP
Psicanalista Membro da SBPSP e da IPA

CONSIDERAÇÕES SOBRE A FORMAÇÃO DO APARELHO MENTAL



PSICOLÓGICOS

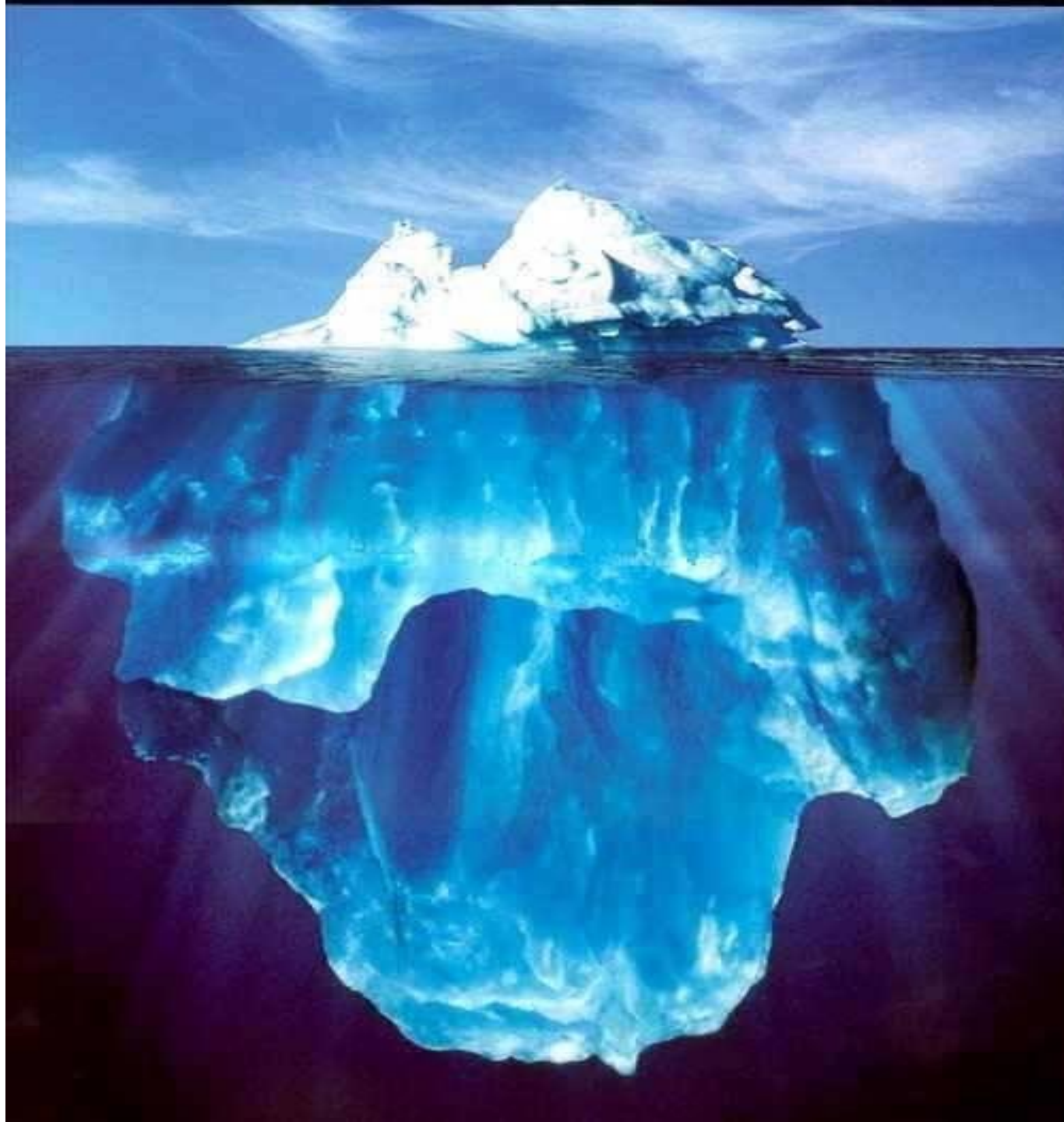
BIOLÓGICOS

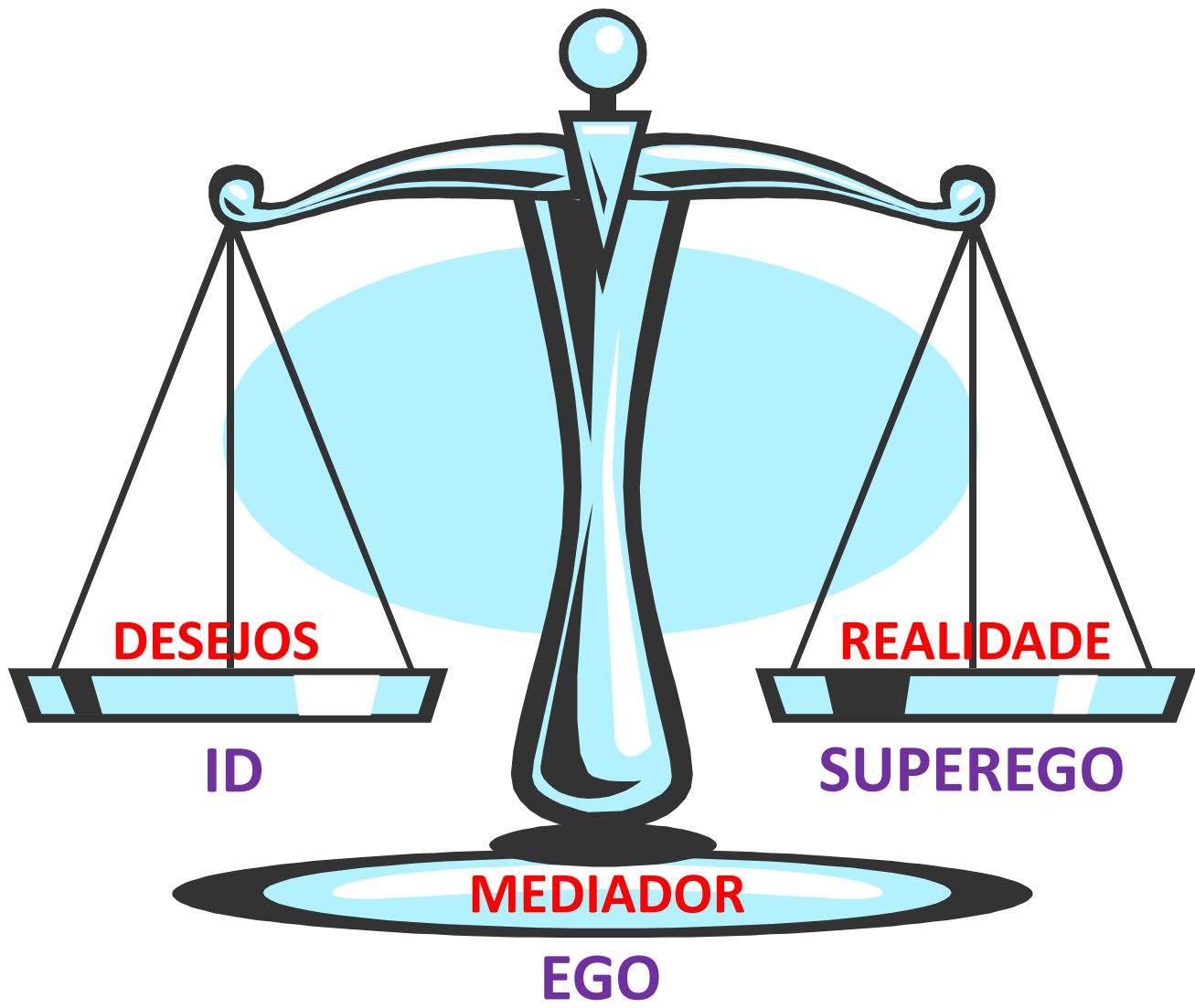
AMBIENTAIS

Consciente

Pré-Consciente

Inconsciente





DESEJOS

ID

REALIDADE

SUPEREGO

MEDIADOR

EGO



**PULSÃO
DE
MORTE**

**PULSÃO
DE
VIDA**

PROJEÇÃO ←→ **INTROJEÇÃO**



PACIENTE

**ESTUDANTE
PROFISSIONAL**

TRANSFERÊNCIA

CONTRATRANSFERÊNCIA





FAMEMA-50 anos



- . **Criação: 1966**
- . **Estadualização: 1994**
- . **PBL: 1996**
- . **Desenvolver competências**
- . **Dimensões: Biológica**
Psicológica
Populacional
- . **NUADI: 1994**
(Núcleo de apoio psiquiátrico e psicológico ao discente)

NUADI

- . Entrevista Inicial**
- . Atendimento Psicológico**
- . Atendimento Psiquiátrico**
- . Encaminhamento para Psicoterapia**
- . Orientação**
- . Atendimento Familiar**
- . Orientação aos Docentes e/ou Orientadores**
- . Emergência**

ESTRESSE

- **Estado de tensão que causa ruptura na homeostase do organismo**
- **Hans Selye - 1936**
- **Fases do estresse:**
 - . **Fase de Alerta**
 - . **Fase de Resistência**
 - . **Fase de Quase-exaustão (Lipp, 1998)**
 - . **Fase de Exaustão**

PESQUISA

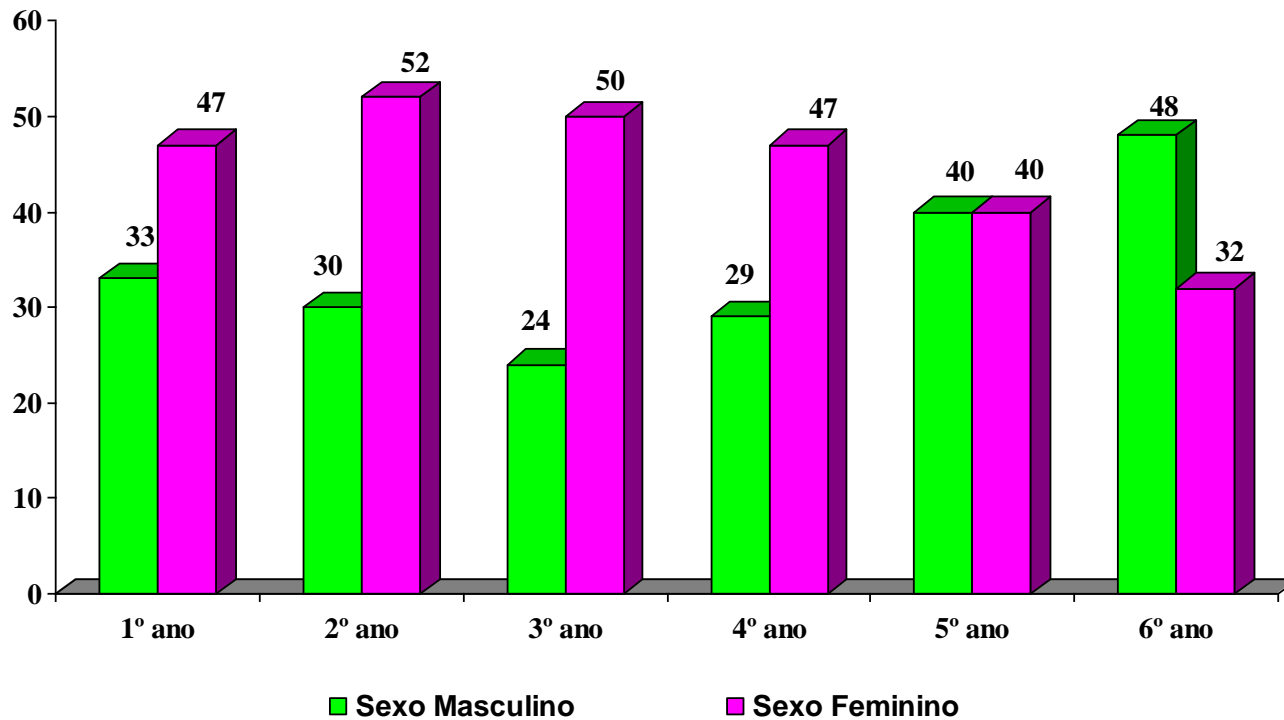
- **Objetivos**
- **Sujeitos**
- **Instrumento: ISSL**
- **Local e período da aplicação**
- **Classificações:**
 - . **Por sexo;**
 - . **Por faixa etária;**
 - . **Pela presença ou não de estresse;**
 - . **Pelo tipo de sintomas predominantes;**
 - . **Pela fase do estresse**

SUJEITOS DA PESQUISA

Gráfico 1 - Número de estudantes de medicina da FAMEMA em 2003. n = 472



Gráfico 2 - População de estudantes da FAMEMA, segundo gênero, do primeiro ao sexto ano, em 2003.



RESULTADOS

Gráfico 3 – Número de estudantes de medicina da FAMEMA que responderam ao ISSL em 2003. n = 413 (87,5%).

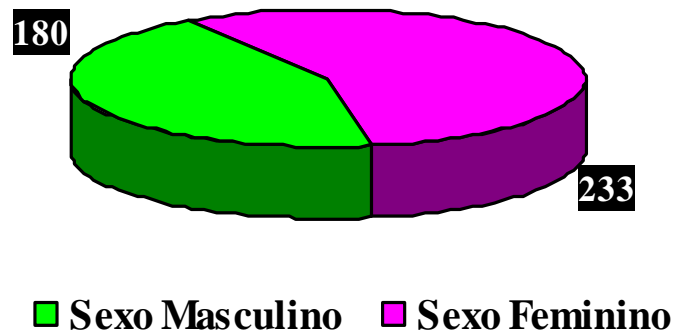


Gráfico 4 – População de estudantes da FAMEMA, segundo gênero, do primeiro ao sexto ano, que respondeu ao ISSL, em 2003.

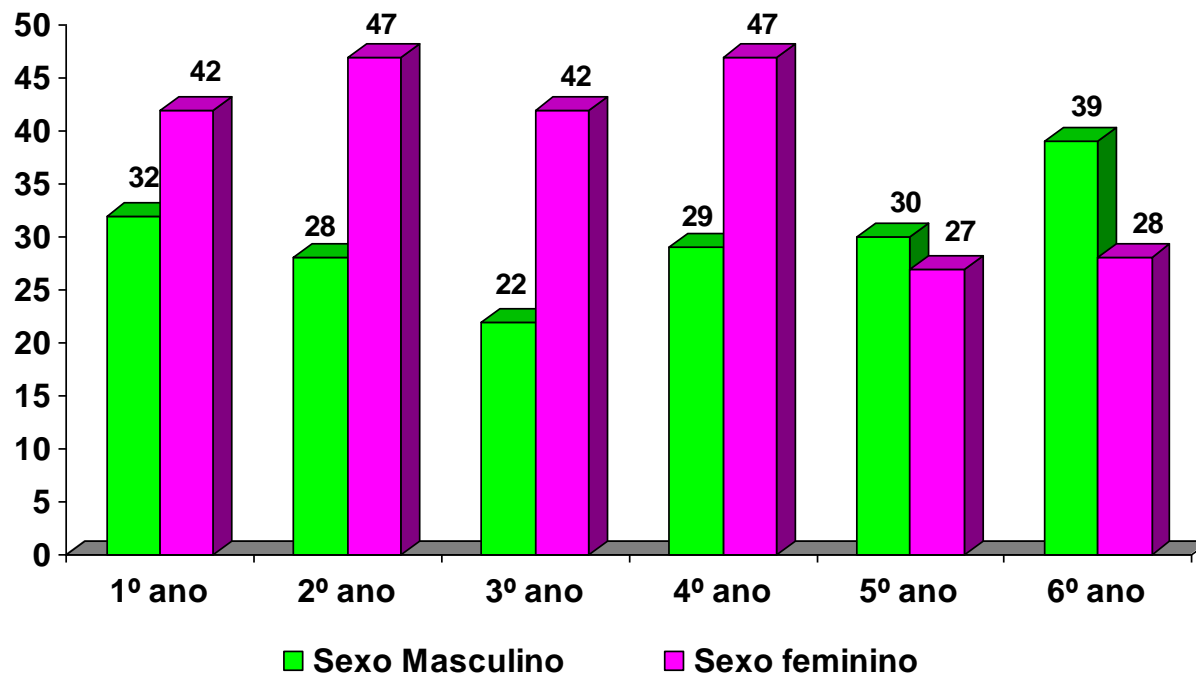


Gráfico 5 – População de estudantes da FAMEMA, sem e com estresse do primeiro ao sexto ano, que respondeu ao ISSL, em 2003.

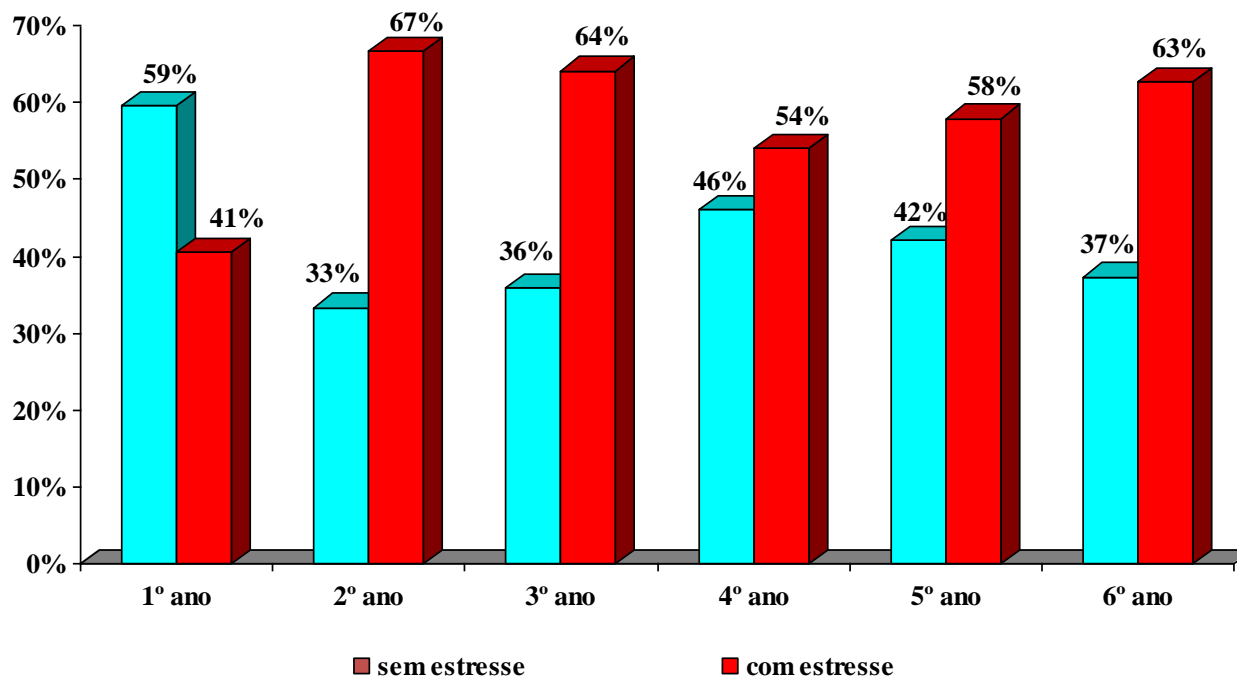


Gráfico 6 – População de estudantes da FAMEMA, do sexo feminino, do primeiro ao sexto ano, sem e com estresse, segundo ISSL, em 2003.

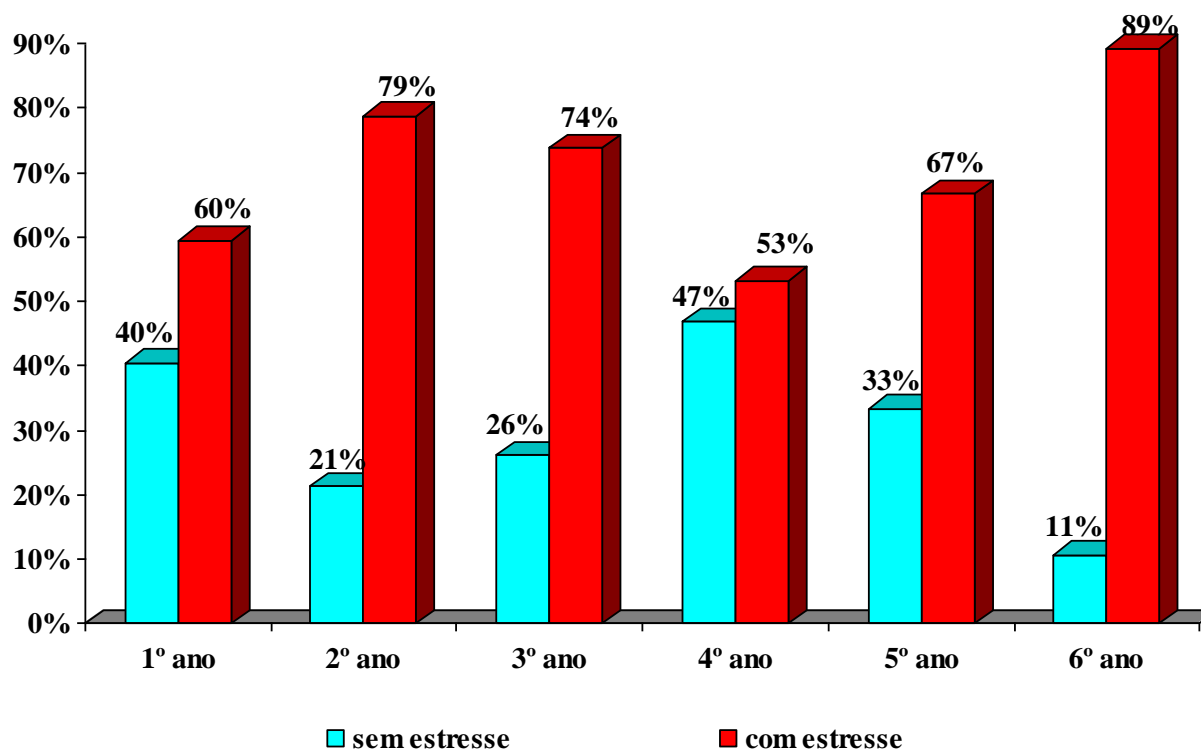


Gráfico 7 – População de estudantes da FAMEMA, do sexo masculino, do primeiro ao sexto ano, sem e com estresse, segundo ISSL, em 2003.

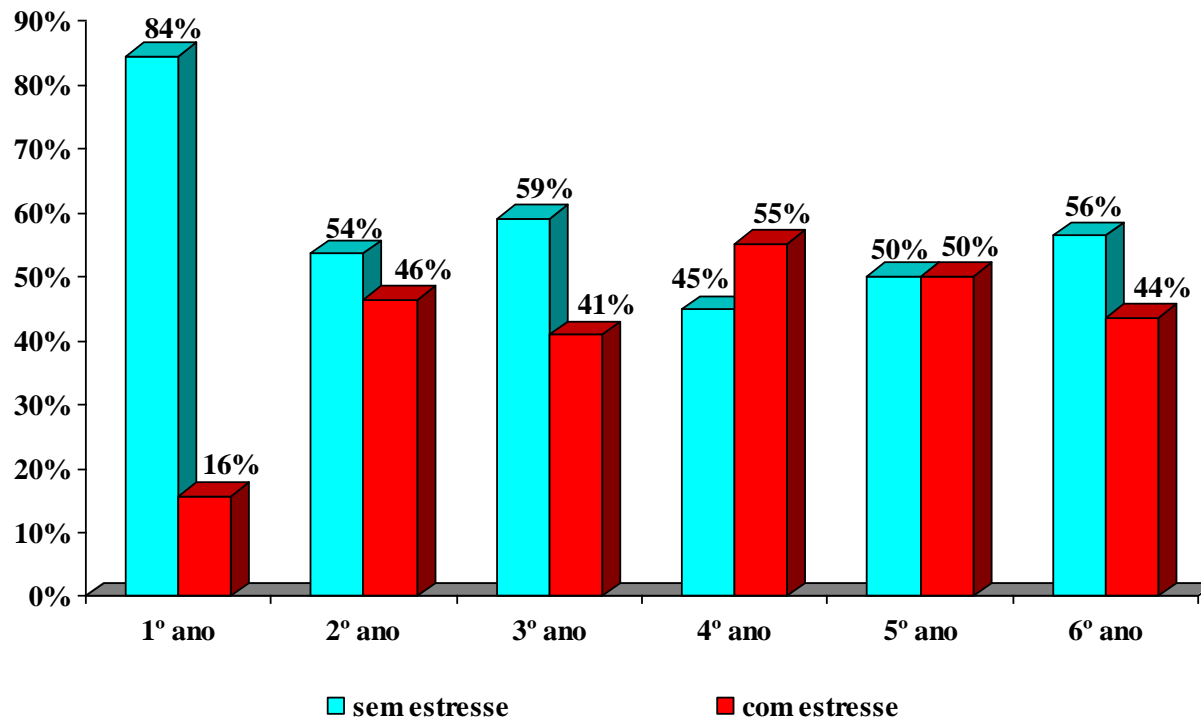


Gráfico 8 – População de estudantes da FAMEMA, sexo masculino e sexo feminino, sem e com estresse, segundo ISSL, em 2003.

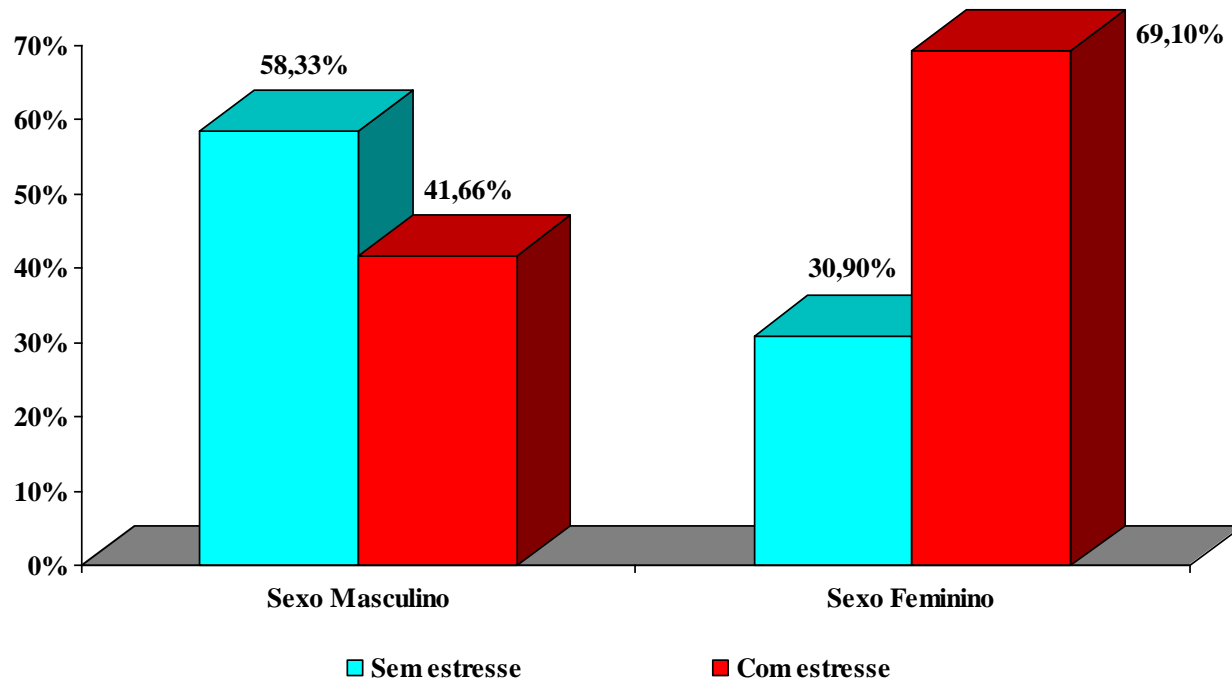


Gráfico 9 – Predominância dos sintomas entre os estudantes de medicina da FAMEMA com estresse, segundo ISSL, em 2003.

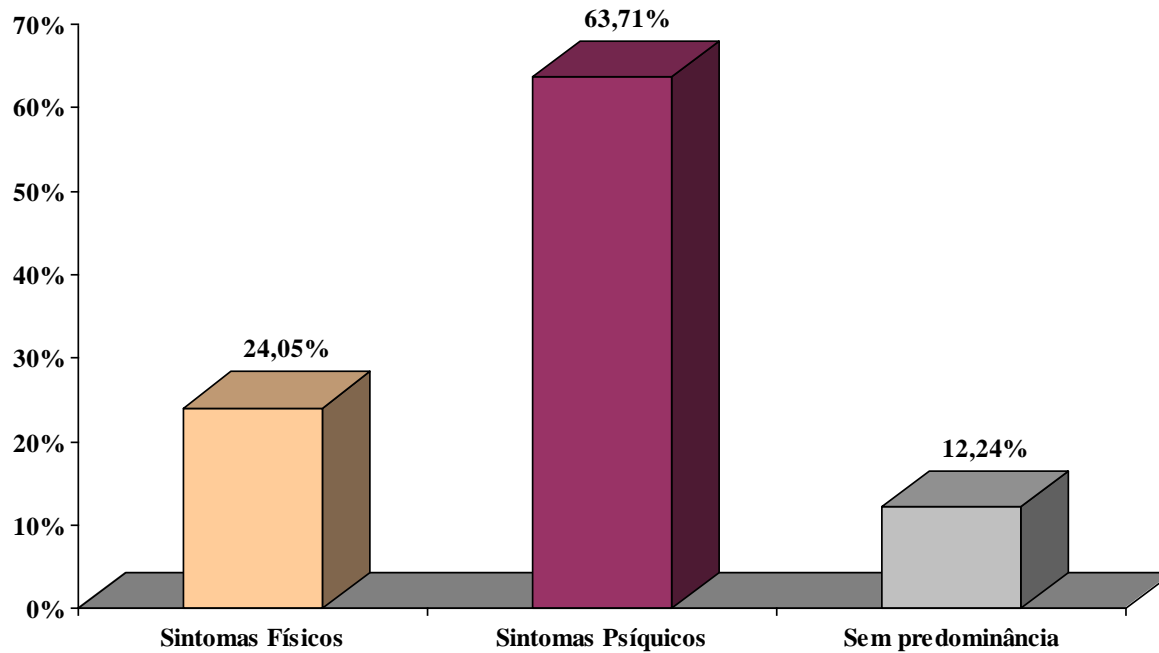
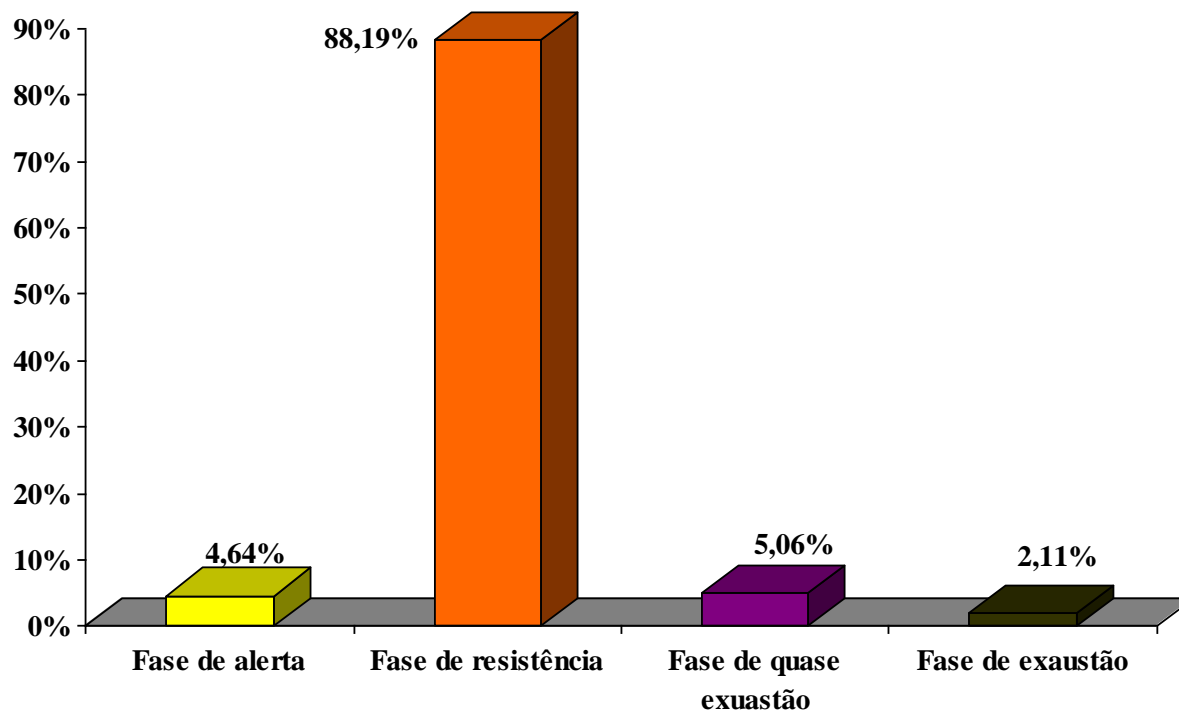


Gráfico 11 – Fases do estresse segundo Selye-Lipp nos estudantes de medicina da FAMEMA que responderam ao ISSL, em 2003. n = 472



CONCLUSÃO

- **Curso Médico é um agente estressor**
- **Predominância dos sintomas psíquicos**
- **Maioria encontra-se na fase de resistência**
- **Há diferença de gênero e incidência de estresse:
maior no sexo feminino**
- **Metodologia parece não influenciar na presença de estresse**
- **Elaboração de estratégias para enfrentar o estresse**
- **Parece haver influência em relação ao final da adolescência**
- **Grade Curricular: reformas?**
- **Trabalho de prevenção com os docentes**

REFERÊNCIAS

SAÚDE MENTAL DO MÉDICO
E DO ESTUDANTE DE MEDICINA



Katia Burle dos Santos Guimarães
organizadora

Casa do Psicólogo®

RESIDÊNCIA MÉDICA
Estresse e crescimento



Luiz Antonio Nogueira Martins

Casa do Psicólogo®

O UNIVERSO PSICOLÓGICO do FUTURO MÉDICO



VOCAÇÃO, VICISSITUDES E PERSPECTIVAS

Luiz Roberto Millan
Orlando Lúcio Neves De Marro
Enoiza Rossi
Paulo Corrêa Vaz de Arruda

Casa do Psicólogo®



ATENDIMENTO PSICOLÓGICO AOS ESTUDANTES DE MEDICINA

TÉCNICA E ÉTICA

COORDENAÇÃO DA OBRA

Sergio Baldassin

APRESENTAÇÃO

Patrícia Lacerda Bellodi

AUTORES

Airton Gomes
André Malbergier
Andrea Donatti Gallassi
Antônio dos Santos Andrade
Arthur Guerra de Andrade
Desire C. Callegari
Emirene Maria Trevisan Navarro da Cruz
Isabella Regina Gomes de Queiroz
Jehisa Pinheiro Santos
João Mauricio Castaldelli-Maia
Katia Burle dos Santos Guimarães
Lazslo Antonio Ávila
Luiz Antonio Nogueira-Martins
Luiz Roberto Millan

Luiza de Oliveira Kruschewsky Ribeiro
Marcelo Palazzo Machado
Marco Akerman
Maria Cezira Fantini Nogueira-Martins
Maria de Fátima Aveiro Colares
Maria Lilian Coelho de Oliveira
Milton de Arruda Martins
Nikolai Kornetov
Nilson Rodrigues Silva
Orlando de Marco
Patrícia Zen Tempiski
Sergio Baldassin
Tânia Corrêa Toledo de Ferraz Alves
Wagner de Angeli Ferraz

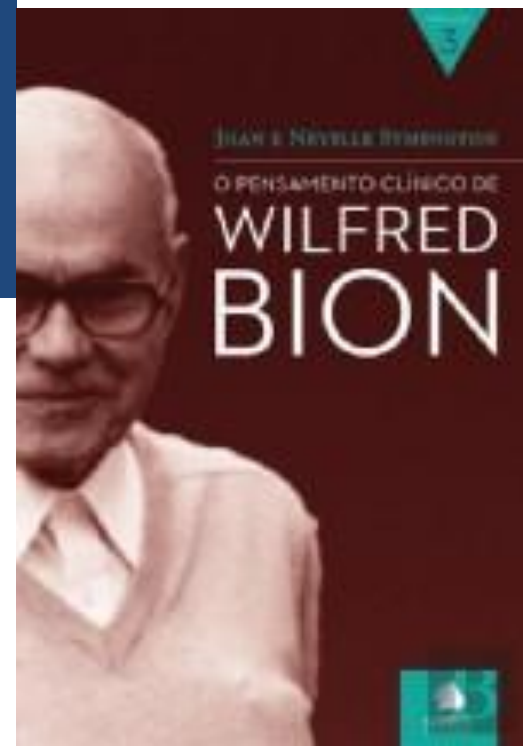
SIGMUND FREUD



Melanie Klein
1882-1960



Psicología del desarrollo I
Prof. Lic. Leandro M. Sánchez





Grata pela atenção!